

全民营养周 这些营养知识你get到了吗?

营养关乎到每一个人的各个生长发育阶段。从妈妈肚子里就开始了,婴幼儿期、青少年期、育龄期、中老年期、疾病手术期等等, 无不需要关注营养。举几个例子吧……

一、营养与糖尿病



目前糖尿病的高患病率令人乍舌,营养过剩及少动的生活方式是糖尿病发病的主要环境因素,合理的医学营养也是糖尿病治疗的基本措施并贯穿治疗始终。糖尿病患者应该在营养师指导下,根据身高、体重、活动量及血糖情况等来制定饮食计划,控制总能量,少量多餐,适当增加膳食纤维的摄入量。

二、营养与痛风

痛风是一种遗传缺陷性疾病,具有明显的遗传倾向。它的发生还有很多后天因素,比如年龄、性别、饮食等。研究发现,肥胖以及摄入过多高嘌呤食物的人易患痛风。很多人在饮酒,进食大餐

后引发痛风急性发作,真可谓痛得“咬牙切齿”。限制膳食不仅可以减少外源性嘌呤的摄入,还能减少内源性嘌呤的生成,对痛风的各个阶段、各种病变都有辅助防治的作用。

三、营养与肥胖



肥胖是一种慢性代谢性疾病,由于能量代谢失衡所致。长期能量摄入大于消耗,多余的能量转变为脂肪储存在体内,引起肥胖,接踵而来的是一系列激素与代谢紊乱,内脏脂肪积聚,血清甘油三酯及胆固醇水平升高,糖代谢紊乱,大大增加糖尿病、心脑血管疾病、睡眠呼吸暂停综合征等一系列慢性病的风险。特别是脂肪堆积在腹部的“向心性”肥胖对代谢的影响更大。因此,肥胖的预防比治疗更重要,调整饮食结构、坚持体力活动和纠正不良饮食行为是预防肥胖的关键。肥胖患者也该积极减重。

四、营养与妊娠

胎儿生长发育所需的各种营养主要来自母体,所以,孕妇需要比平时更多的营养素。如果孕妇营养失调或不足,对母体健康和胎儿的正常发育都将产生不良影响。孕早中晚期所需的营养素都有



所不同。因此,必须调整孕妇的营养与膳食,以适应妊娠期母体的特殊生理和充分满足胎儿生长发育的各种营养素需要,保证母婴健康。其实,营养过剩是近些年来孕妇最易出现的问题,由此导致的妊娠糖尿病、生产巨大儿、不良妊娠结局的情况屡见可见。因此,合理平衡的膳食是孕妇营养指导的核心。

五、营养与青少年

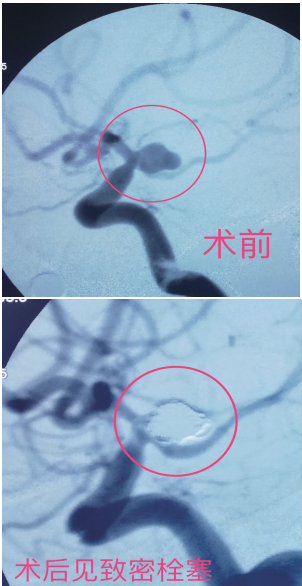
青春发育期被称为生长发育的第二高峰期。除体格发育外,生殖系统也迅速发育,第二性征表现逐渐明显。这一时期,孩子在心理和生理上都会发生一



发育、增强体质、获得知识的物质基础。总之,营养与人生的各个阶段,各种形态息息相关,同时,营养也是一种过程,在这一过程中,不能单纯只依赖哪一种或哪几种食物。不同人群最好咨询营养师之后,制定属于自己的日常膳食搭配,均衡吸收各种营养。全民营养周,以科学界的名义号召和凝聚营养健康专业人员,汇集社会力量,在统一的时间,以统一的声音,传播正确的知识,纠正误导,传播营养正能量。

临床营养科 丁涓

这种头疼不简单 微创拆弹 拿下颅内动脉瘤



近日,家住抚州市崇仁县巴山镇的吴女士,因为乳腺癌术后第4次化疗返院就诊。八时许,吴女士在门诊准备挂号办理入院手续时,突然出现难以忍受的剧烈头痛,全身大汗,脸色苍白。门诊医护人员立即将他送入急诊科救治。

CT检查发现,吴女士有蛛网膜下腔出血。神经外科医生会诊,考虑脑动脉瘤破裂出血,立即CTA检查,结果显示患者右侧后交通有一巨大动脉瘤破裂出血。

吴女士是独自来院就诊的,医生立即联系她还在崇仁的丈夫。下午三时许,患者丈夫赶到医院,医生告知病人的病情,考虑到患者家在农村,刚刚做完乳腺瘤手术,正处化疗期,已经花费了不少的费用,决定克服困难,避免给她使用颅内支架植入术,选择双微导管技术给她行脑动脉瘤介入栓塞手术。手术完美成功,术后患者意识清楚,语言正常,手脚活动正常。

神经外科 宋增亮

如何体面的面对“人生最后一次骨折”

“伤筋动骨一百天”,骨折对于年轻人来说并不可怕,但对骨质疏松的老年人而言,却是一拳重击。

82岁高龄的张大爷,好抽烟,有高血压、慢性支气管炎,平时也就在房间里转转,想下楼去晒晒太阳,结果腿脚乏力摔了一跤,当时就不能站起,送到我院,拍X线片发现左侧股骨转子间骨折——髌骨骨折。

老年人骨质疏松,发生骨折的风险较大,这其中股骨转子间骨折的发生率极高,死亡率和致残率也相对较高。以往老百姓的观念中认为年纪大了,就没有必要做手术了,其实不然,老年人多合并一些慢性病,如高血压、糖尿病、慢性支气管炎等,而股骨转子间骨折的老年人若不手术则需长期卧床,不能活动,这过程中肺部感染、褥疮、深静脉血栓等并发症。

如何让老年人体面的面对这人生最后一次骨折已经成为医学界迫切需要解决的问题。近年来,对于这种老年髌骨骨折,骨科医生一般都是建议手术治疗,而我院建



立了“老年骨折绿色通道”,只要情况允许,一般都是48-72小时内行内固定手术,让老年患者早手术、早下床、早出院,极大的降低了该类骨折的死亡率和致残率,除此之外,这类患者多伴有重度骨质疏松,术后需积极正规的抗骨质疏松治疗,补充钙剂、活性维生素D3、降钙素或双磷酸盐等,定期复查骨密度及电解质,降低其再骨折的发生率。

骨科 严亮

党校学习心得

45天的党校学习结束了,这是一次形式新颖、内容丰富、全面系统的理论学习。下面是我学习的一点心得体会:

通过学习习近平新时代中国特色社会主义思想与马克思主义基本原理,新时代民主党派参政议政,习近平关于“党国党史”重要论述,使我的理论修养有所增强,提高了政治鉴别力和思想洞察力,增强了理论联系实际的能力。诵读红色家书特别受教,革命烈士饱含深情的家书,让我深深的感受到他们笃定初心、坚定意志、大义凛然、不惧牺牲的革命情怀。强产业、兴城市、重党建与南昌发展,使我了解到南昌这几年的发展规

划,党校带我们考察了青山湖区和高新区,进一步拓展了视野,增强了使命感。

党课学习丰富多彩,安排了破冰之旅、分组讨论,文体活动、分享交流,同学们围绕习近平主席3.1讲话



和刘烁书记开学第一课畅谈体会,开展课题调研,交上了45天的学习成果。

除校内学习外,还安排了五次现场教学:分别是改革开放再出发,重走小平小道;参观南昌舰,重温军队发展历程;参观青山湖基层党建;参观高新城市发展;参观海昏侯文物展,每次现场教学深受震撼。党校还安排我们去福州市委党校异地培训了四天,学习考察了闽都文化、数字产业发展、美丽乡村与乡村振兴、第五代移动通信技术发展等福州社会经济发展情况。

通过本次培训,我深入学习了习近平主席新时代中国特色社会主义思想,增长了能力水平,开阔思维眼界,收获了友谊,提高了应对危机处置、履职、调研能力及参政议政的使命感,增强了作为一名老区人民的文化自信。在今后的工作中,我将主动担当主动作为,为做大做强做优南昌都市圈,建设富裕美丽幸福现代化江西南昌样板不断努力。

病案室 樊红敏



南昌市第三医院

THE THIRD HOSPITAL OF NANCHANG

南昌市妇幼保健院 江西乳腺专科医院

院报

2019年5月

月刊



医院官网: <http://www.ncsyy.com>

全国优秀报刊

编辑部电话: 0791-86643682

创刊时间: 2003年8月

我院朝阳院区门诊正式开业



我院朝阳院区门诊于2019年5月23日正式开业。

目前开放的门诊科室有:内分泌科、营养科、消化内科、心血管内科、呼吸内科、全科医学科、肾内科、神经内科、肿瘤内科、乳腺外科、普外科、泌尿外科、肝胆外科、骨科、神经外科、麻醉科、疼痛科、儿科、妇产科、乳腺中医科、中医科、康复医学科、口腔科、耳鼻喉科、眼科等。为配合门诊开业,同步开放检验科、放射科、CT室、核磁共振室、超声科、乳腺钼靶室、内镜中心等医技科室。(具体科室接诊时间以医院门诊公示为准)。

急诊科、住院部暂不对外运行。朝阳院区简介:我院始建于1917年,前身是法国教会医院——圣类思医院。2019年新增挂“江西乳腺专科医院”,2016年新增挂“南昌市妇幼保健院”。一个世纪以来,经过数代人的不懈努力,医院现已发展成一所乳腺疾病专业学

江西中医药大学党委书记陈明人一行莅临我院调研指导



5月29日上午,江西中医药大学党委书记陈明人一行莅临我院朝阳院区调研指导工作。江西中医药大学党委书记陈明人一行先后实地察看了朝阳院区门诊、急诊、血透中心、重症医学科、手术室、产房、新生儿科、内分泌代谢科等区域,对医院在基础设施建设、就诊环境、服务流程等方面的情况给予了高度评价。

座谈会上,院长黄科棣就医院基本情况、学科建设、科研教学等工作做了简单介绍,认为与江西中医药大学开展校院合作意义重大,医院将在上级部门的指导下全力做好各项对接工作。

沈杰主任对江西中医药大学长期以来关心指导南昌市卫生健康系

道富,南昌市卫健委党委书记、主任沈杰,中医处处长熊建培陪同调研。

陈明人书记对医院建设和发展所取得成绩表示充分肯定,并简单介绍了江西中医药大学开展省部共建高校、打造高水平、有特色世界中医药名校情况。陈明人书记指出,我院学科建设特色明显,优势突出,尤其是在儿科、乳腺疾病等方面,双方可以在联合招生、申报课题、科研开展、研究生培养等方面开展深入合作,构建校院发展共同体,达到教学相长、合作共赢。

沈杰主任对江西中医药大学长期以来关心指导南昌市卫生健康系

院办 段鹏

院办 段鹏

我院乳腺肿瘤诊治创新团队获市科协“十佳科技创新团队”殊荣

为激励全市广大科技工作者创新争先、奋发有为,不断续写“大抓创新”新篇章。5月30日上午,南昌市科学技术协会在泰耐克酒店举行庆祝第三个“全国科技工作者日”会议,表彰了“十佳科技创新团队”“十佳科技工作者”和“十佳科普志愿者”,我院副院长曹亚丽带领的南昌市乳腺肿瘤诊治创新团队荣获“十佳科技创新团队”。

近年来,该创新团队在负责人曹亚丽的带领下取得了累累硕果。在学术专研方面,获江西省科技进步奖2项,南昌市科技进步奖4项,发表研究性论文60余篇,其中被SCI收录26篇,另2篇论文于2017年分别在

ESMO、SABCS国际学术会上作为优秀壁报进行同行交流,承担国家自然科学基金项目4项、省市级自然科学基金项目25项,完成国家自然科学基金项目1项、省级课题15项。在技术应用推广方面,积极开展非生物补片在乳房再造术应用、超声引导下微创旋切术及微波消融术在乳腺良性疾病中的应用。

在精准帮扶下级医疗行业方面,该创新团队牵头成立了江西省第一家跨地区乳腺专科联盟,有100多家单位加入,引领并提高江西省内各地区乳腺癌筛查早诊水平,将优质医疗资源下沉,有效地提升江西省综合乳腺诊疗水平,为本省妇女的健康保驾



护航。在社会公益方面,成立了南昌市中心悦康康复协会,秉承“关爱互助、科学康复、愉悦生活”的宗旨,通过系列群体抗癌活动,有效地提高了俱乐部会员生活质量。

宣传科 任维

七旬老人补缴44年前医疗费

近期,南昌市第三医院财务科迎来了一位特殊的老人,年过7旬的她拿出了6000元现金,说要缴纳以前在医院住院的欠费。

44年前,颜老太因突发疾病来到南昌市第三医院抢救,由于医生救治及时,挽救了性命,得以痊愈。但因当时家庭经济困难,无法支付住院费用,于是悄然离院。后面许多年,年近七旬的她,内心一直愧疚不已,总想着医院救了自己的命,怎么也要还上欠款,做人要懂得感恩。后来经济稍有好转,她就每月定期存一笔钱,存到现在有6000了,虽然当时欠费仅仅百余元,但这么多年她内心对医院一直有着深深的感激,希望医院能收下她这笔迟来的欠款。

40余载的岁月,近乎半个世纪,以前的百余元欠费老人却执意要还6000元,于是,在我院财务科上演了这样一幕,一方是只肯收取原欠费金额,一方却执意要还6000元,最后在老人的再三恳请下,财务科收下了这笔特殊的欠款,让老人得以却心愿。这个或许很普通、但却久违了的场面,不禁让人感叹不已。

临走时,老人和我们一起拍了张合影,脸上洋溢着那凤愿得偿后幸福恬淡的笑容,这份笑容,深深的触动并温暖着我们在场的每一个人。都说医者仁心,可我们的患者也都同样有着一颗赤子之心,祝愿这位可爱的老人身体健康,福寿绵长。

财务科 朱虹

我院党委中心组集体学习习近平总书记视察江西时的重要讲话精神



5月28日上午,我院召开党委中心组(扩大)学习会,传达学习习近平总书记视察江西时的重要讲话精神。党委书记孙太平主持会议,全院院领导、各党支部书记、副书记共计20余人参加。

会议要求,全院党员干部要准确把握习近平总书记重要讲话的核心要义,深刻领会其“精神”实质,坚定理想信念,

念,不忘初心,牢记使命;要在实际工作中,认真履职尽责,全力推动医院“一院两区”建设又好又快向前发展,以优质的医疗服务,为人民群众的身体健康保驾护航。

会议强调,要把学习宣传贯彻习近平总书记视察江西时的重要讲话精神,作为当前和今后一个时期的重大政治

任务;要加强组织领导,周密部署安排,在全院上下迅速兴起学习宣传贯彻热潮;要坚持学以致用,用以促学,把学习习近平总书记重要讲话精神,转化为推动医院发展的强大动力,突破创新,实干实在,迎难而上,砥砺前行,奋力谱写医院高质量发展新篇章。

党办 郭盈盈

我院外科学研究生学位论文答辩会圆满结束

毕业论文答辩是研究生全面展示自己的勇气、雄心、才能、智慧和口才的最佳时机。5月27日下午,南昌大学硕士生导师曹亚丽指导的一名南昌大学外科学研究生毕业论文答辩会在我院举行。答辩委员会由来自南昌大学第一附属医院刘正人教授、南昌大学第二附属医院王琳教授、江西省肿瘤医院黄传生教授、南昌市第三医院李志华、刘秋明教授组成。

研究生在答辩前,经过了论文开题,中期检查,论文审查,论文盲审等几个阶段的精心准备,在答辩

会上以图文并茂的PPT形式,阐述了选题目的,理论框架,研究问题的方法和实际意义。对答辩委员提出的质疑,能够一一简明准确的回答,虽然答辩开始略显紧张,但还是得到了答辩委员的充分肯定,认为毕业论文实验设计合理,工作量充分,逻辑严谨,数据真实可信,具有一定的临床实用价值,经答辩委员会表决,顺利通过答辩。

从答辩现场来看,我院工作准备充分,安排合理,组织有序,场地布置规范,组织管理严格,毕业论文答辩委员结构合理,符合研究生院



要求。答辩现场次序井然,汇报流畅,质疑态度严谨,现场气氛活跃。答辩秘书记录详细,规范,完整。至此,我院外科学研究生学位论文答辩会圆满结束。

科教科 雷杰言

我院圆满完成江西省全科专业住培技能结业考试工作



5月11-12日,由省卫健委组织的2019年住院医师规范化培训全科专业结业考试在我院举行,来自江西4家培训基地的87名考生参加考试。省巡考官南昌大学继续教育学院孔江联教授、李声华科长进行了实地巡查,对此次考试给予了高度的肯定和评价。院长黄科棣为

考场总指挥,分管副院长曹亚丽及科教科科长现场指导考务工作。考核严格按照江西省卫健委要求设定考站,全部采用OSCE考核模式,考核内容分辅助检查及影像学判断、问诊、体格检查、门诊病历书写、病历分析、基本技能操作、医患沟通7个考站,从不同层次强调检验住培生的临床诊疗能力。

为完成这次结业考试工作,医院严格按照《住院医师规范化培训结业实践技能考核指导标准》,有序开展考官和考务人员培训,讲解考核流程,强调考核纪律、签订《保密协议》、制作《考核秩序册》,确保各

岗位职责明确,定人定岗,保证考试顺利进行。组织各部门召开考务协调会,对工作进行了整体部署。精心设计考试流程图,张贴指示路线标识、标牌。为考生提供充足的饮用水、点心和备考用具,最大化提供周到的后勤保障,使每一名考生在公平、公正、公开的优良全环境下更好发挥出自己的水平。

住院医师规范化培训全科专业结业考试,是有效的评价全科专业住院医师的临床综合技能,是医学毕业后继续医学教育的一个重要阶段。

科教科 雷杰言 姜廷婷

我院摘得市护理知识竞赛桂冠



5月9日,南昌市护理学会“践行规范,‘静’无止境”护理知识竞赛,在南昌市第一医院学术报告厅隆重举行。来自全市、县级医院的21支代表队参赛,南昌市护理学会静疗专委会专家担任大赛评委,竞赛设为初赛和决赛两个环节。经过紧张激烈的角逐,我院代表队的3位参赛选手,主管护师张梅、护师陈莹、护士徐婷三剑合璧,凭借扎实的静疗专业知识,丰富规范的临床操作基础,沉着应赛,一路披荆斩棘,勇往直前,最终以团体总分218分的优异成绩脱颖而出,获得了本次大赛一等奖。

静脉治疗技术是临床护理工作中的重要常用技术。近年来,我院护理部高度重视静脉治疗护理规范工作,多次举办院内静疗学习班和赛事,旨在进一步规范和提高临床护士静脉治疗护理技术与质量,铸造一支科学化、专业化、规范化的静疗护理团队,为患者静脉治疗护理安全保驾护航。

潘露 张梅

携手家庭医生 共筑健康生活

为强化居民对家庭医生签约服务工作的认知度,传播以签约服务促进健康管理理念。5月31日上午,我院在卫生大厦门口开展家庭医生签约服务“健康百场行”宣传活动。

活动中,社区卫生服务中心通过悬挂横幅、义诊咨询、发放宣传资料、免费量血压、测血糖和现场签约等方式开展活动,重点宣传解读家庭医生签约服务和基本公共卫生服务项目相关政策、服务内容、服务模式 and 渠道,讲解家庭医生签约服务的意义,使居民从抵触到支持,从被动接受家庭医生签约服务到主动签约的积极性,对实现人人享有基本医疗卫生服务的目标起到了良好的推动作用,深受大家的欢迎和好评。

许景薇



健康教育宣传资料300余份。通过此次活动的开展,将家庭医生签约服务、基本公共卫生服务项目融入到辖区群众中,使广大人民群众对家庭医生签约服务的认知度有大幅提高,极大地调动了群众主动签约的积极性,对实现人人享有基本医疗卫生服务的目标起到了良好的推动作用,深受大家的欢迎和好评。

许景薇

传承 发展 质量提升



为了加强儿科护理新技术的学习,进一步提高护理人员的专科技能,促进儿科护理安全。5月20日-21日,南昌市护理学会儿科护理专委会、南昌市第三医院护理部、儿科、新生儿科成功举办了省级继教项目《“传承 发展 质量提升”儿科护理安全管理》学习班。护理部副主任余金花主持。

邀请了江西省护理学会副理事长、江西省护理学会儿科专业委员会主任

委员、江西省儿童医院护理部主任刘晓妹,江西省中西医结合医院护士长吴玉红、南昌市第三医院儿科副主任张江华、护理部余金花副主任、妇产科护士长郭莉媛、儿科护士长罗雁雁、新生儿科副护士长廖静、新生儿科副护士长杨伟丽分别就《基于激励机制的护理人力资源管理》《牛奶蛋白过敏的诊治》《标准化病人SP在护理教学考核中的运用》《手足口病的健康教育》《儿科安全输液护理管理》《袋鼠式护理给早产儿最好的爱》《新生儿液体外渗案例分享》《新生儿科感控要点》进行授课。

此次培训班学习氛围浓厚,共有20名院外学员,129名院内学员参加,为大家搭建交流学习的平台,并取得了圆满成功。

新生儿科 廖静

简讯一

5月14日至5月26日,南昌市医学会挂靠在我院的肿瘤、检验、超声、儿科、急诊、重症、泌尿外科、疼痛、风湿病、微循环专业委员相继换届,分别选举产生了新一届委员、常务委员、副主委、主任委员、候任主委、秘书。

宣传科综合



南昌市医学会第三屆超声医学专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆兒科专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

南昌医学院第二屆風濕免疫专业委员会换届大会合影留念

简讯二

“我和我的祖国,一刻也不能分割。无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”近日,一场别开生面的快闪在南昌市第三医院朝阳院区上演。职工子弟演奏钢琴、小提琴悠扬的旋律,在朝阳院区门诊大厅上空奏响,熟悉的旋律让在场的人们纷纷驻足,白衣天使们歌唱《我和我的祖国》瞬间点燃了现场观众的热情。大家共同高歌共同祝福伟大祖国70周年华诞。

宣传科综合

2019年5月30日

本版编辑:林刘飞

助产传承 同心聚力 激情飞扬



五月的春风吹来了和煦温暖,也迎来了第28个“国际助产士日”。5月5日,我院举办了“助产传承 同心聚力 激情飞扬”助产士日系列活动,院长黄科棣、副院长曹亚丽、护理部主任秦素敏为助产士们送来了爱心蛋糕和花束,感谢助产士们的辛勤工作与付出。本次活动得到妇产科万玉萍主任和蒋冰主任的大力支持,潘露大科护士长与万玉萍主任全程参与。

在抚河院区二楼妇产科门诊候诊区,开展庆祝国际助产士、孕妇学校及义诊宣传活动。活动现场,助产士们与孕妇及家属进行互动交流、答疑解惑,让大家更全面地了解孕妈营养、母乳喂养

等保健知识。同时,提供了免费测量血压、血糖、产检等服务,前来咨询的人员络绎不绝,受到广大群众的欢迎。

在象湖湿地公园,开展户外拓展活动,助产士们积极参与。活动内容丰富,有爱心助跑、分娩瑜伽操、合唱助产士之歌《守护生命的花开》等。大家一起用汗水为爱助力,提升团队合作意识。

医院组织62年来的历届妇产科护士长,参观朝阳院区妇产科门诊、LDR产房、产房急诊手术室等,助产士和护理前辈们共同回望来时路,感受医院妇产科的变化和“一体两翼”齐发展的新篇章,历任护士长对新院区的建设,给予了高度评价与赞扬。

“守望着生命的日出与花开,目光穿越云影,将幸福拥入怀中,与你心手相牵,做母亲最坚定的依赖……”助产士们纷纷表示度过了一个有意义的节日,在今后的工作中,将不忘初心,牢记使命,用精诚团结的光荣传统、精湛的技术为产妇及家属提供优质的助产服务,向医院交上一份满意的答卷。

邓娜 郭莉媛 潘露

防治地贫 认知先行



为进一步加强地中海贫血防治宣传教育,有效保障母婴安全,提高出生人口综合素质。5月13日,我院妇产科在抚河院区门诊大厅开展世界地贫日义诊活动。“地贫是可防可控制的。”妇科副主任袁超君说,“通过采取婚前检查、孕前检查以及产前筛查和诊断等防控措施,可有效减少重度地贫患儿的出生。”因

妇产科 何春明

科技活动周 义诊送健康



每年5月的第三周为“科技活动周”,为大力弘扬科学精神,普及科学知识。5月22日上午和23日下午,我院患者服务中心联合科教科、行二党支部、呼吸内科、产科一起深入社区、学校,开展“科技强市 科普惠民”系列科技周义诊咨询活动。

22号上午,医院呼吸内科、产科、行二党支部、健康服务部的11名医护专家、党员志愿者,来到耶苏堂社区民众休闲文化广场,开展义诊咨询,免费为社区居民测血压、测末梢血糖,培训急救知识、母乳喂养。社区居民踊跃参与,活动共义诊咨询50余人次,测血压80余人次,

防治胃癌 从筛查开始 从基层开始

4月13日至5月12日是“2019全国早期胃癌防治宣传月”,其宣传主题为“防治胃癌,从筛查开始,从基层开始”。为提高基层群众胃癌早诊率,普及胃癌防治知识,倡导健康生活方式。5月9日上午,我院消化内科刘敦教主任、万德惠主任带领科室医护团队,在抚河院区门诊大厅开展义诊、筛查和宣教活动。

活动中,前来咨询的市民络绎不绝,消化内科的医师们采用通俗易懂的语言,深入浅出地向市民们讲解,胃癌的危害及早期胃癌筛查工作的重要性,使市民对早期胃癌的高危因素和早期胃癌筛查的意义有了深入的了解。活动期间,免费为50名市民,提供了早期胃癌抽血和胃功能3项筛查。



此次早期胃癌防治宣传月,我院消化内科积极落实国家消化道早癌防治中心要求,将消化道疾病的防治知识普及到基层广大群众之中,提高了群众对消化道早癌的筛查意识,认真践行了公立医院的责任和义务,切实促进了市民健康水平的提升。

消化内科 王文莉 尚拾玉

护士节 鲜花相伴 爱相随



云遮陌上百花艳,蝶弄双翅舞人间。在这温情涌动的五月,我们迎来了“5.12”国际护士节,恰逢这一天也是母亲节。5月12日上午,院长黄科棣、党委书记孙太平、纪检书记吴丽萍、副院长丰亮、副院长曹亚丽带领护理部成员,来到抚河和朝阳院区,慰问奋战在一线的护士并送上了鲜花和蛋糕。

水果的香气,蛋糕的甜蜜,温情的问候和欢声笑语弥漫于医院各个病区。每到一处,领导们亲切和护士们握手,并道一声“你们辛苦了!你们为患者健康辛勤付出,在做好工作的同时,更要照顾好自己和家人的身心健康。”收到领导们的慰问,护理人员都感到十分高兴,纷纷表示一定再接再厉,进一步提升护理服务水平,做好本职工作,不负“天使”美名。

节日的氛围感染了前来就诊的患者及家属,患者说:“今天是护士节,祝你们

节日快乐!”护士们说:“母亲节快乐!”一句简单的问候,拉近了护士与患者之间的距离。当护士节遇上母亲节,碰撞出更热烈的火花,护士、母亲,虽角色不同,但守护相似,奉献相同。

奋斗的岁月总是最美好的,在努力不懈的付出下,我院护理团队也是硕果累累。袁素敏主任被评为江西省杰出护理工作者,余艳珍护士长被评为江西省优秀护士,王圆媛、涂菲、刘小霞、许景薇被评为南昌市百名优秀护士。

流金岁月,共谱芳华。我院护理人将不负人民的重托,用梦想和奋斗诠释优质护理理念,为健康保驾护航!祝天下母亲和护士们节日快乐!

护理部



喜迎“六一” 关爱儿童眼健康

“六一”国际儿童节即将到来之际。5月29日,由南昌市卫生健康委员会、我院主办,南昌市西湖区卫生健康委员会、南昌市西湖区妇幼保健院承办,“让眼睛更明亮,让世界更精彩”——南昌市关爱儿童眼健康,喜迎六一宣传义诊活动,在迪启博幼儿园举行,市区卫健部门、妇幼保健院的领导现场指导工作。

义诊活动在小朋友活泼欢快的表演中拉开序幕。医护人员为300余名孩子进行体格检查和视力、眼部检查,重点宣传防近视和护眼保健知识。并对幼儿园老师及家长就有关少儿眼睛防护进行专业指导。



此次活动旨在贯彻习近平总书记视察调研江西有关做好普惠民生的指示精神,落实江西省卫生健康委《关于召开全省0-6岁儿童眼保健和视力检查工作视频培训会的通知》有关要求,切实加强南昌市适龄儿童近视防控工作,降低学龄前儿童近视率。

担保所 张晖

