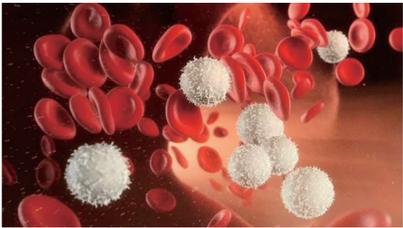


## 白血病——可以战胜的癌魔



### 遭遇“血癌” 从绝望到重生

2005年1月,一位年轻的患者W君,因发现血细胞异常确诊为急性髓系白血病入住我院血液科,此消息,犹如晴空霹雳让一个贫困的家庭陷入了恐慌与绝望中!

一般认为,白血病就是血癌,疾病凶险、治疗费用高昂、且人财两空。患者入住科室后,血液科的人员给予多次耐心的说服和解释,让患者及家属树立了战胜病魔的信心。

随即制定了系统的治疗方案,经过两个疗程诱导化疗结束后复查骨穿,骨穿结果显示达到了完全缓解,患者病情得到了有效的控制。历经一年共行9个疗程的化疗,结束全部治疗。患者多次返院复查病情均达到完全缓解。

白血病治愈了!如今13周年过去了,W君痊愈后已结婚生子,是两个健康孩子的父亲啦,过着平凡而幸福的生活。

### 什么是白血病?

白血病是造血系统的恶性疾病,民间俗称“血癌”,白血病是因为患者血液中出现了大量异常的白细胞导致的疾病。

在正常情况下,我们体内的白细胞、红细胞和血小板三者维持在相对正常的范围里。但是,一旦发生白血病,这种稳态便会被打破,异常的白细胞肆意生长,抑制了正常的血细胞生成。

这就像一片肥沃的土地原本都该种水稻,但是水稻的某些种子出现了异常,长出了一大片杂草。白血病细胞就如同这些杂草,它们不单单消耗了营养,还会影响正常的血细胞,造成其数量明显减少,从而导致患者出现贫血、出血、感染和浸润等各种临床症状。

### 白血病的病因是什么?

白血病的确切病因至今未明,现已发现一些因素肯定能导致白血病,这在病因学上称为危险因素,被认为和白血病发病有关的危险因素包括生物、物理、化学、遗传和免疫等。

第一、生物因素。就是病毒。在人类,一种叫做人类T淋巴细胞白血病病毒-1(HTLV-1)的病毒可以导致成人T细胞白血病(ATL)。

第二、物理因素。就是电离辐射,包括α射线、β射线、γ射线和X射线以及中子等。上述提及的放射线被隶属于世界卫生组织(WHO)的国际癌症研究机构(IARC)确定为的一类致癌物,肯定能导致白血病,但要达到一定的剂量,至于多少剂量就会导致白血病,因人而异。

第三、化学因素。包括化学药物及毒物。首先是苯及其衍生物。苯也被IARC定为一类致癌物,肯定能引起白血病;其次是甲醛,它常被称为福尔马林。IARC在2004年将甲醛定为一类致癌物,可引发白血病;再其次是部分抗肿瘤的化疗药物。

第四、遗传因素。可以说,白血病不是遗传病,不会遗传。但是,单卵双生的双胞胎,一人患了白血病,另一人患白血病的几率可高达20%。某些遗传性疾病患白血病的几率较正常人高。

第五、免疫因素。就是一个人免疫状态的好坏,决定其是否易患白血病。部分免疫抑制剂可损害人体的免疫系统,导致人体的免疫功能下降。这一类药物为一类致癌物。

以上这些致病因素改变了细胞的遗传特性,影响了细胞的生物学行为,使之恶化,形成白血病。

### 不良生活习惯与白血病的关系

吸烟:吸烟与肺癌的关系已得到大量流行病学调查的证实。研究了吸烟与白血病的关系,烟草中含许多致癌物,如放射性物质、亚硝胺和苯等,吸烟者吸入的茶比不吸烟者高10倍,苯也被IARC定为一类致癌物,肯定能引起白血病。

饮酒:通过对白血病、非霍奇金淋巴瘤和骨髓瘤的配对调查,发现饮酒者白血病的相对危险性略有增加,但无统计学意义,表明酒精在白血病和淋巴瘤病因中无重要意义。

染发:在妇女中染发剂与恶性肿瘤发生已受到人们的重视。染发剂中的苯类衍生物抑制了脱氧核糖核酸的合成,导致骨髓和血液中白细胞的染色体畸形和突变,从而发生白血病。

熬夜:虽然短期熬夜没什么不适,但熬夜可能降低身体的免疫力。人体免疫力下降,就可能给各种疾病创造条件。从这个意义上说,坚持正常作息、饮食,保护自己的免疫力,就可以减少白血病的发生。

### 白血病有哪些症状表现?

首先血液系统本身,白血病细胞作为癌细胞,大肆掠夺机体的营养,具有增生优势,从而抑制了正常血细胞的生成,血液中的三种正常血细胞数量减少。

因为白细胞是负责机体抗感染的免疫细胞,当白细胞减少后患者的抗感染能力下降,结果患者会发生各种感染,表现为发热等感染症状。红细胞减少可导致患者贫血,表现为面色苍白,头晕、心慌、气短、疲乏无力等。而血小板是止血细胞,当患者血小板减少时可出现皮肤黏膜紫癜、出血点,鼻出血、牙龈出血等各种出血症状。其次,人体的血液循环可使白血病细胞迅速地蔓延到全身各大系统、各种脏器,医学上称为白血病的浸润表现,如肝肿大、淋巴肿大等症状。

因此,感染、贫血、出血和浸润是白血病的“四大临床表现”。但是具体到某个白血病患者,其临床表现可千差万别。

### 白血病是如何诊断的?

白血病的诊断以及随后的治疗,需要在血液病专科,由血液科专科大夫负责进行。怀疑白血病要进行相关检查。

1、首先进行血常规检查:血常规检查可以初步判断外周血细胞的正常与否,当血常规检查出现异常需进行下一步的检查。

2、骨髓常规检查:骨髓检查是最常规白血病的检查。如果怀疑有白血病,必须进行骨髓穿刺检查,对骨髓中的各类细胞进行分类和计数,综合分析并进行细胞生化特殊染色。只要白血病细胞占骨髓中有核细胞的20%或以上,就可以诊断白血病。

3、有条件的医院还需完善免疫学检查(流式细胞



分析术)、遗传学检查(染色体)、分子生物学检查(基因)。通过这些检查可以将白血病进行精确诊断,之后可以进行金准治疗。

### 白血病的治疗有哪些手段?

由于白血病分型和预后分层复杂,因此没有千篇一律的治疗方法,需要结合细致的分型和预后分层制定治疗方案。

目前主要有以下几类治疗方法:化疗治疗、放射治疗、靶向治疗、免疫治疗、干细胞移植等。

近10年来,随着遗传学、分子生物学的进展,对白血病的病因病理认识更加深入,同时新疗法、新药物的发现特别是免疫治疗联合靶向治疗的使用,使白血病预后得到极大的改观。

“白血病是不治之症”已成了过去。正规、系统地治疗可以使大多数白血病患者长期无病生存,甚至痊愈。

近年来,我院血液科收治的白血病逐年增多,采用化疗并联合免疫治疗、靶向治疗等综合治疗手段治疗急慢性白血病,白血病的治疗水平达省内先进水平。部分白血病患者治愈,达长期无病生存10余年,至今,正常工作和生活。

### 白血病应该如何预防?

1、避免接触过多的X射线及其他有害的放射线。对从事放射工作的人员需做好个人防护。孕妇及婴幼儿尤其应注意避免接触放射线。

2、防治各种感染,特别是病毒感染。

3、慎重使用某些药物。如氯霉素、保泰松、某些抗病毒药物、某些抗肿瘤药物及免疫抑制剂等,应避免长期使用或滥用。

4、避免接触某些致癌物质,做好职业防护及监测工作。如在生产酚、氯苯、硝基苯、香料、药品、农药、合成纤维、合成橡胶、塑料、染料等的过程中,注意避免接触有害、有毒物质。

5、对白血病高危人群应做好定期普查工作,特别注意白血病警号及早期症状。

6、也不要过度“透支”身体。比如大部分人喜欢熬夜,虽然短期没什么不适,但熬夜可能降低身体的免疫力。人体免疫力下降,就可能给各种疾病创造条件。从这个意义上说,坚持正常作息、饮食,保护自己的免疫力,就可以减少白血病的发生。

(血液科 沈玲华)

## 血液内科介绍

南昌市第三医院血液科成立于上世纪80年代,风雨历程几十载,现科室人才梯队已具规模,有临床医生5人,其中高级职称1人,研究生学历4人,具备专业临床与科研技术水平。

1985年首次在我省成功开展《胎肝细胞悬液输注治疗再障、骨髓增生异常综合征》新疗法。2005年率先在我省开展中剂量阿糖胞苷治疗急性髓系白血病,均取得良好疗效。近年来我科开展了白血病的MICM分型、骨髓活检、骨髓细胞学检查、血友病相关的VIII因子、IX因子活性检测及各类贫血、出血凝血的检查,收治的血液病患者逐年增多,能诊治各种急性白血病、慢性粒细胞白血病、慢性淋巴细胞白血病、血友病、恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性肿瘤等血液病及各类贫血、出血、溶血性疾病。我科采用化疗、靶向治疗、新药、免疫治疗、放疗等综合治疗手段,越来越多的血液病患者获得长生存甚至完全治愈。

中日友好医院,中南大学湘雅医院,四川省人民医院,广东省人民医院,浙江省人民医院院长或党委书记,先后在会上交流分享了创新医院典型



# 南昌市第三医院

**院报**

THE THIRD HOSPITAL OF NANCHANG

南昌市妇幼保健院 江西乳腺专科医院

2018年12月

月刊

医院官网:<http://www.ncsyy.com>

全国优秀报刊

编辑部电话:0791-86643682

创刊时间:2003年8月

## 龙国英副市长视察我院朝阳院区项目建设暨开业筹备工作

12月26日上午,市政府龙国英副市长一行莅临我院朝阳院区实地视察医院建设及开业筹备情况,市政府副秘书长黄瑛,市卫计委党委书记、主任沈杰,南昌市政公用集团公司总经理万义辉陪同视察。

龙国英副市长一行兴致勃勃的走进宽敞整洁的门诊大厅,细致察看了外科、儿科诊区,对各诊区的功能设置给予了肯定。来到急诊区域,我院工作人员正在紧张有序的进行模拟急救医疗流程演练等一系列内部测试工作。龙国英副市长指出,急诊是医院的前线,一定要通过演练,认真梳理各环节存在的问题,确保对急救患者进行安全、快速的救治工作。

在辅助检查区域,龙国英副市长查看了CT、核磁共振室、DSA、DR等大型医疗仪器设备的安装调试工作。她强调,医疗设备是保证疾病精确诊断的有力支持,一定要加快大型医疗设备的安装调试工作,为患者提供高效精确的诊断。

自我院增挂南昌市妇幼保健医院后,龙国英副市长一直非常关心医院的妇幼及乳腺学科群的建设。在



新生儿重症监护室,每个婴儿治疗床旁都配备有一个高清摄像头,家长将每天可视化的观察到宝宝的救治

情况;

妇产病区设置了产前、产房、产后、妇科四个病区,专业分工细致,在产房内部设置了家庭化产房和手术室,将为孕产妇提供温馨高效的医疗服务;

乳腺学科群7个病区的设置,将大大缓解乳腺患者的住院难的问题,为全省乳腺患者提供安全舒适的就医环境。

最后,龙国英副市长充分肯定了我院开业筹备工作。她指出,南昌市第三医院朝阳院区是南昌市政府重大重点工程,是解决南昌市民及朝阳居民就医难的民生工程。医院要加强与相关部门的沟通协调,督促代建方、施工方加快推进项目收尾工作,同时进一步做好内部测试、设备调试、流程优化及问题排查工作,尽早为南昌市民提供安全、优质、高效的医疗服务。

(宣传科 喻磊 院办 段鹏)

## 我院获得“改善医疗服务创新医院”奖

12月28日,人民健康新时代,创新服务新标杆,2018改善医疗服务创新医院、创新管理者交流颁奖会在北京召开,我院获得“改善医疗服务创新医院”奖,院长黄科棟获得“改善医疗服务创新管理者”奖。同时获奖的有全国46家医院和16位院长。

此次颁奖暨经验交流会由人民健康主办,国家卫生健康委员会医政医管局指导,中国健康促进与教育协会、中国医药卫生文化协会人文医院分会协办。活动旨在大力宣传各地医疗机构在医疗服务和创新管理方面的新思路、新举措、新成绩,推广先进医院带头人的管理经验和典型案例,为推进健康医疗工作再上新台阶添助力,为助力健康中国建设营造良好的舆论氛围。

今年4月起,人民健康在国家卫生健康委员会医政医管局的指导下,开展了“人民健康新时代 创新服务新标杆”推选患者满意医院和创新院长的活动,并在活动中走进各地具有代表性的医疗机构进行深入调研,发掘并宣传推广在提高医疗卫生服务质量方面取得突破性进展的典型病例。

会上,人民网副总编辑、人民健康董事长孙海峰致辞。国家卫健委医政医管局局长张宗久讲话。他强调,新时代,医疗卫生工作有一个共同的目标,就是一切为了人民健康,而改善医疗服务是其中的一项重要内容。医院要以患者需求为出发点,实施患者全链条管理,为患者提供全系统集成服务,预约挂号服务要拓展到预约诊疗服务。注重五大中心建设、科学服务体系、医护培训体系、全民健康教育体系、支付保障体系建设,建设现代化医院。

中日友好医院,中南大学湘雅医院,四川省人民医院,广东省人民医院,浙江省人民医院院长或党委书记,先后在会上交流分享了创新医院典型



总编:黄科棟 孙太平 副总编:吴丽萍 丰亮 曹亚丽 责任编辑:王珑珑 本版编辑:徐娅丹 摄影:喻磊 版式:林刘飞

## 江西省预防医学会骨与关节病预防与控制专业委员会落户我院

12月15日至16日,由我院承办的江西省预防医学会骨与关节病预防与控制专业委员会成立大会暨2018年第一届骨与关节病预防与控制学术会议在南昌召开,200多名骨科同仁及疾控机构代表参会,北京、上海、西安、长沙及省内多位知名专家授课,引起业界同仁广泛关注。

16日的成立大会上,我院黄科棟院长全票当选为主任委员,江西省预防医学会会长胡国良致辞,向黄科棟院长授牌并颁发聘书。本次会议还得到了中华预防医学会骨与关节病预防与控制专业委员会主任委员、北京积水潭医院田伟院长的密切关注,特意为大会发来贺信,中华预防医学会骨与关节病预防与控制专业委员会秘书长、北京积水潭医院姜旭宣读贺信并授聘。中华预防医学会骨与关节病预防与控制专业委员会全国委员会、南昌大学第三附属医院(南昌市第一医院)副院长兼骨科主任廖琦参加会议

表示祝贺并现场授课。

本次会议邀请了多位省内外地知名专家现场授课,就各自的专题作了详实汇报并引发了激烈讨论,给大家带来了一场学术的饕餮盛宴,整场学术会议中专家们娓娓道来,学员们如沐春风。本次大会取得圆满成功,得到了省内外同道的积极响应,为我院骨科与外界的交流搭建了一个更大的平台。

(骨科 严亮)



## 中华医学会全国临床药师学员培训中心落户我院

12月21日江西省医学会临床药学年会在南昌顺利召开。会上,我院被正式授予中华医学会全国临床药师学员培训中心。

2017年,我院药管办牵头申报了中华医学会全国临床药师学员培训中心。经两次现场检查和严格的流程审批,最终经中华医学会临床药学会分会批准,正式成为中华医学会全国临床药师学员培训中心。目前,抗感染专业和内分泌专业被批准招生。这不仅代表着我院临床药学影响力的提高,也是对我院临床药学工作的认可,

更是对我院临床药师的鞭策。

我院临床药学工作起源于2007年,经过十余年的发展,具有一支年轻化、高学历、专业化的药师团队,涵盖了抗感染药物、抗肿瘤药物、内分泌药物、心血管系统药物、免疫抑制药物及消化系统用药。现有经过国家卫计委临床药师培训合格的临床药师6人,其中完成师资培训3人。2019年我院将坚持“仁术慈心,修身济众”的理念,露启新程,雾道同行,继续做有态度、有专业、有温度的药学服务。

(药管办 卢元元)

# 未来已来 朝阳院区首次院周会顺利召开



严冬,寒风夹杂着间歇的细雨,寒冷下的南昌朝阳新城,现代而静谧。地处新城的南昌市第三医院朝阳院区项目,进入工程收尾阶段。2018年医院最后一次院周会在此召开。

会上,分管院领导及党委书记做了相关工作部署,黄科棣院长指出,朝阳院区首次院周会的召开,拉开了一院两区跨越发展的序幕,朝阳院区,未来已来。

黄科棣院长强调,一、要创新科室管理模式,建章立制、分工合作、形成合力,解决一院两区怎么做的问题。二、要抢抓时间节点,全力以赴推进朝阳院区开业筹备工作,解决一院两区怎么干的问题。三、要思考医院未来发展模式,加强人文情怀、学科建设和制度管理,解决一院两区怎么办的问题。

目前,我院朝阳院区开业筹备工作组和各科室负责人已进驻开展工作,各功能区域正在有计划的逐步到位,进入医疗设备调试,就医流程演练,管理制度梳理阶段,确保医疗安全,为南昌市民提供安全、高效、优质的医疗服务。(宣传科 喻磊 院办 段鹏)

# 推进“五型”机关建设 我们这么干



为深入贯彻落实省、市卫生计生委“五型”机关建设部署要求,11月26日下午,我院召开“五型”机关建设动员会,医院领导班子、全院中层干部110余人参会。会上,院长黄科棣就医院工作实际,对开展医院“五型”机关建设进行了动员和安排部署。12月3日上午,我院再次对医院建设“五型”机关工作进行部署会。会议由党委书记孙太平主持,副院长韦亮宣读了《南昌市第三医院开展“五型”机关建设活动实施方案》,要求各科室按照方案中任务分解表的要求做好各项工作的落实。

孙太平书记对医院“五型”机关建设提了三点意见。一是要提高认识,以高要求推进医院“五型”机关建设。切实增强“四个意识”,提高政治站位,将开展“五型”机关建设作为医院重要工作来抓,以更高的要求、更实的作风积极主动投身医院“五型”机关建设。二是突出重点,以高标准推进医院“五型”医院建设。充分利用院报、网站、微信公众号等载体,开设“五型”机关专题专栏,广泛宣传开展“五型”机关建设的重要意义、任务举措、生动实践、经验做法。(院办 闵捷)

# 加强廉洁警示教育



# 落实专项整治工作

# 落实专项整治工作

12月20日下午,在我院朝阳院区会议室召开扫黑除恶及行风整治工作推进会,医院领导班子成员、全体中层干部参加会议。

会议传达了省、市扫黑除恶及行风整治工作推进会议精神以及市卫计委沈杰主任在会上提出的三点意见。会议强调全院各科室要高度重视行业作风整治工作,严格按照医院下发的《关于印发南昌市第三医院行业作风整治专项行动方案的通知》执行,在加强廉洁警示教育的同时,认真自查、严肃纪律、强化监督,落实专项整治各项工作任务。(监察室 占雪峰)

# 坚持党建引领 助推医院发展



为深入学习贯彻党的十九大精神,落实全面从严治党要求,提升党支部的组织力,发挥党建引领医院发展的领导作用,12月7日,我院举办提升党支部组织力专题党课培训。会议由党委书记孙太平主持,近100名党员、发展对象和入党积极分子参加学习。

培训会上,市委组织部干部三处处长邓裕斌以《学习贯彻党的十九大精神,全面提升基层党组织组织力》为题,围绕如何理解新时代党建新表述,坚定不移全面从严治党八个方面,全面提升基层党组织组织力等进行了全面深入的解读和阐述。整个讲座内容丰富、层次清晰、语言生动,让现场的党支部书记、支委和党员深受教育和启发。会议强调,坚持党的全面领导,不断提高党建质量,全面提升基层党组织组织力。在医院“一院两区”建设的关键时期,把激发党支部活力作为有力抓手,把加强党员管理作为内在要求,提振党员干部的“精气神”,调动全院干部职工开拓进取、改革创新,为实现医院的发展战略和前进方向汇聚正能量。(院办 姜卫民)

# 改革开放40周年

12月21日下午,我院团委在党委书记孙太平的带领下,组织共青团干部、青年代表、青年文明号队长共30余人,参观“大道同行——南昌市庆祝改革开放40周年大型图片展”,零距离感受南昌改革开放40周年的发展变化和成果成就。

图片展内容丰富、主题鲜明,以改革开放40周年以来南昌的奋斗史、成长史、发展史为主线,呈现南昌解放思想和改革开放相互激荡、观念创新和实践探索相互促进的历史脉络,彰显南昌求新思变、破除壁垒、开拓前行的决心勇气,展示南昌奋发自强、跨越赶超、担当作为的铿锵足印。

改革开放40周年,青年奋进正当时。随着我院朝阳院区院周会的首次召开,拉开了百年三院跨入新时代、步入新征程的序幕。院党委书记勉励青年要努力奋斗,将自己投身到医院“一院两区”的改革建设的浪潮中,大道同行,为实现医院新百年大计而不懈努力。(团委 熊彪 雷细霞)

# 青年奋进正当时



# 加强工会自身建设



12月10日下午,我院工会召开了十一届职代会主席团扩大会议,传达了《关于印发南昌市总工会办公室<关于印发南昌市总工会关于开展“认真学习贯彻习近平总书记同全总新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神和中国工会十七大会精神”专题活动实施意见>的通知》精神,同时全体同志集中学习了《习近平总书记在中国共产党第十九次

# 助推工作创新发展

全国代表大会上所作的报告》《李克强总理在中国工会十七大会上所做的经济形势报告》及中国工会章程(修正案)等有关篇目。会上,纪委书记吴丽萍谈到,院工会要把学习宣传贯彻中国工会十七大会精神,作为当前和今后一段时期工会工作的首要政治任务,对专题活动进行全方位布置,加强工会自身建设,夯实网上工会工作平台,提升网上工会办公能力,用创新思维、创新理念、创新机制更好的为全院职工服务,为推动我院高质量发展贡献力量。

最后,党委书记孙太平强调,全院工会干部要大力宣传中国工会十七大会会议精神,要严于律己、加强学习、履职尽责、带头联系和服务职工,做好统一思想、凝聚职工人心工作,要把医院各项工作融入一院二区的建设中去,齐心协力把工会工作做得更好。(工会 熊彪)

# 情系帮扶贫困县

为进一步提升贫困县健康扶贫工作,让贫困县群众在家门口享受到更加优质的医疗卫生服务,12月15日我院医务科组织医疗队赴寻乌县人民医院举行对口支援大型义诊活动。寻乌县是国家扶贫工作重点县之一,因病致贫返贫则是脱贫攻坚的“硬中之硬”。该县医疗条件匮乏、执业医师缺口大,医疗队的到来为当地群众提供了问诊良机。此次义诊会聚了乳腺外科、神经内科、呼吸内科、儿科、内分泌代谢科、骨科等科室的医学专家,当地老百姓听说我院的专家前来义诊,早早就来到了县医院排队等候就诊,专家耐心细致地与患者进行交流,提供了优质诊疗服务,为前来参加义诊的群众宣传健康扶贫政策、普及医学常识、引导群众科学就医,提高了群众防病治病能力和意识,给当地群众带去了最实际的帮助。随后专家们前往病房,为疑难病例进行会诊,专家们详细了解患者的

# 爱心义诊助脱贫

情况后,给予治疗和检查指导方案。寻乌县人民医院是我院对口支援医院之一,自2011年起共派驻42位中青年骨干医师帮助受援县医院提高诊疗服务能力,缓解农村居民看病就医问题;同时接受受援县医院骨干医师进修培训40余人次,有计划地为县医院培养和造就一批技术骨干,增强提升基层医疗机构医疗服务能力。(医务科 史晶晶)



# 精准旋切 开启乳腺微创手术新模式



12月5日,我院乳腺二科主任熊秋云教授团队实施了全国首例彩超引导下的新一代麦默通微创旋切(双向真空辅助乳房活检与旋切系统)手术。患者刘某,女,42岁,因乳腺彩超发现左乳肿块(左乳外上肿块大小约15\*10mm、左乳上方肿块大

约10\*8mm),术前相关辅助检查提示良性病变可能。手术中熊秋云教授和李志华博士根据患者多个肿瘤不同的大小选择了相应大小的切割槽,不仅大大减少了正常腺体组织的切除量,术中出血量也明显减少。

乳腺纤维腺瘤是青年女性最常见的一种肿瘤,乳房纤维腺瘤虽属良性,但有恶变可能,手术切除是其主要治疗方式。传统的开放手术切口相对较大,术后切口瘢痕较为明显,影响美观。对于深部的小肿瘤,由于术中难以精确定位,给手术切除带来了不小的困扰。目前彩超引导下的麦默通微创旋切手术已经广泛应用于治疗乳腺良性肿瘤,该术式具有更安全、更精准、更微创、更有效以及更美观的优势,并取得了良好的临床疗效,给该病的治疗带来了变革。(乳腺二科 李志华)

# 深化优质护理 提升服务内涵

结合医院发展战略目标,分析当前医院发展形势,进一步推进一院两区护理专业建设和发展。12月7日下午,我院护理部组织召开2018年度护士长述职报告会,护理部主任龚素敏主持。

今年的述职报告会与往年有别,30余位护理管理者首次以PPT的形式进行汇报,图文并茂用数据说话,让大家感觉耳目一新。各位护理管理者从护理文化、团队建设、2018年工作计划完成情况、优质护理服务的开展、护理质量安全控制、专科小组活动、护理人员分层培训、临床教学管理、护理科研、及2019年工作计划等多个层面进行了精彩的汇报,并围绕一院两区护理专业建设、人力资源配置、优化护理服务流程等主题,激情昂扬畅谈各自的想法,为医院一院二区护理发展献计献策。在总结成绩的同时,各位护士长也提出了本科室存在的不足和薄弱环节,并在客观分析原因的基础上提出了改进措施与应对策略,汇报持续了9个多小时才结束,满满的都是干货。

2018年是百年三院第二个一百年的开端,朝阳院区年底即将落地运营,机遇与挑战共存,

护理部将在院班子领导下,结合医院中心工作、围绕护理质量与安全、专科建设、学科发展,以夯实基础护理、深化优质护理服务为工作重点,秉承以患者为中心的服务理念,以专科发展提升提升服务水平,以精细化管理深化服务内涵,将各项工作落到实处,2019年再接再厉创造更好的成绩。(护理部 杨嫄嫄 王何 龚素敏)



# 文明先行 温暖相伴

## 二、全面宣传,营造氛围

1、动静结合,展示行规。我院共印制了各类医疗行规宣传海报82张、易拉宝1幅、滚动播放医疗从业人员规范电子屏信息1处。在医院各窗口科室醒目处张贴相应的职业人员的行规,接受群众监督,展示行业风貌。

2、点线结合,张贴公益广告。我院以门诊大厅为主要宣传点,各主要通道为宣传风景线,张贴各类讲文明树新风、图说我们的价值观公益广告23张,制作各类公益宣传栏3处,向就医群众宣传文明理念。医院2处电子屏循环滚动播放各类公益广告9条。

3、入眼入脑,倡导健康生活。我院以医务人员为主体健康宣传员,在就诊大厅、各诊室摆放各类健康教育处方70余种,发放相关健康处方600余张,同时发放各类预防季节性传染病、预防艾滋病宣传单200余份,开展各类主题义诊宣传活动8次。各病区、医院公共场所以张贴各类健康宣传海报25张。

## 三、志愿服务,温情关爱

1、志愿服务,便捷快速。为减少就医者就诊等候与问询时间,按照“十个一”要求,成立志愿服务站,主动接受各类志愿服务报名。团委派各类志愿者30人次,在门诊大厅提供全程导诊志愿服务。

2、便民服务,暖心暖情。门诊大厅及住院部均配备了便民服务袋、服务箱,提供针线、老花镜免费使用服务。门诊大厅还新设了便民服务站6把,共享充电宝8个为群众就医提供方便。

# 借助共建新机遇 助力学科强发展



为促进我院内分泌代谢学科发展,推进省市共建项目建设。12月28日上午,省领先学科—南昌大学第一附属医院内分泌科甘华侠教授和李玉霞护士长莅临科室进行教学查房、学术讲座及学科建设交流。

甘华侠教授首先对科室一低钾血症查因患者进行教学查房,在听取病史汇报及体格检查后,专家从低钾血症原因、发病机制及鉴别诊断等多方面进行了详细讲解,给出了进一步诊治方案。教学查房后甘华侠教授就《如何更好兼顾空腹和餐后血糖管理》进行了专题讲座,为大家更好地管理患者血糖提供了更多的临床思路。

同时,一附院内分泌科李玉霞护士长与我科护士长及部分护士代表就专科护理发展情况进行现场交流,在对科室护理工作给予肯定的同时,为更好地开展专科护理工作给出了切实可行的建议。

我院内分泌代谢科2009年首次与南昌大学第一附属医院开展省市共建项目,在一附院的大力帮扶下,学科建设得到了长足发展,2013年通过验收并获得省市共建先进学科称号。为进一步提高整体医疗水平,2017年科室通过竞选,以全省排名第一的身份再次获批成为省市共建单位。此次一附院专家莅临我院进行现场查房、授课及交流,对提高科室诊疗水平、教学能力等都有极大帮助。今后科室也将定期邀请一附院内分泌科专家前来我院进行学术指导,相信在一附院的带领下科室临床、科研、教学等方面将得到更深层次的提高。(内分泌代谢科 徐定波 涂萍)

## 3、打造温馨母婴室,无障碍服务升级

走进门诊二楼母婴室,温馨舒适感映入眼帘,粉色的打包台铺设了软垫,方便产妇为婴儿换尿布。还有热水龙头,让妈妈们可以暖暖的手照顾宝宝。室内还配备了电视、隔帘,方便宝妈们在软座靠背椅上看着电视享受哺乳的温馨时刻,又充分保护好宝妈们的隐私。无论母乳还是人工喂养宝宝,都可以在这里美美地吃上一顿。

“院容美丽、就医方便、人民健康”是三院人创建文明城的共同目标。我院将以创建全国文明城市为契机,建立常态长效管理办法,持续把文明创建作为“永不竣工”的工程来抓,为打造“美丽南昌·幸福家园”不懈努力。

(总务科 付尼亚)

