

微微一扎很倾城？我们负责针灸，你负责瘦！



针灸作为一种有特色的治疗手段，在塑形减肥方面有一定治疗作用。

一、针灸减肥原理

针灸减肥就是通过刺激经络腧穴来调整下丘脑—垂体—肾上腺皮质和交感—肾上腺髓质两大系统功能,加快基础代谢率,由此提高脂肪循环,生产了热量,使积存的脂肪消耗掉;进而调整、完善、改善人体自身平衡。

1.通过针灸减肥能有效促进脂质的代谢过程。肥胖症患者的体中过氧化脂质高于正常值,针灸打通人体减肥要穴后,能使人体中过氧化脂质含量降低,加速脂肪的新陈代谢,从而达到减肥目的。

2.能纠正患者的异常食欲,通过对神经系统的调节,可以有效地抑制胃酸分泌过多,达到不乏力、不饥饿的目的。针灸以后,胃的排空减慢,胃不空了,自然就有饱的感觉,可以不太想吃东西了。

3.效果是有效调节内分泌紊乱。肥胖症患者的内分泌紊乱发生率极高,为什么生了小孩的妇女会发胖,不单是营养过剩,还有生小孩后打破了她的内分泌平衡,引起发胖,女人到了更年期时,内分泌紊乱同样引起发胖。在采用了针灸减肥时调节“下丘脑垂体肾上腺皮

质”和“交感肾上腺皮质”两个系统使内分泌紊乱得以纠正,并且加速脂肪新陈代谢,因此达到减肥的目的。

二、先搞清楚你是胖还是月半？

现在来看看啥是肥胖？1、体重大不等于肥胖！2、BMI≥28才是肥胖。

BMI=体重(kg)/身高平方(m*m),BMI<18.5 体重过低,BMI在18.5—23.9之间 体重正常,BMI24—27.9 体重超重,BMI≥28?肥胖,你是哪一种？自己对照看看！也就是说,1个1米6的女娃儿,60公斤左右到71公斤左右,就算体重超重,体重要达到或超过71公斤,才算得上肥胖哦！如果你是超重或者肥胖的人儿,就可以考虑针灸减肥哦！

三、哪些人更适合针灸减肥？

虽然超重和肥胖的人适合针灸减肥,但是从肥胖类型来看,有的人就不是那么合适哒！

肥胖包括单纯性肥胖与继发性肥胖两类,其中单纯性肥胖又被区分为腹部型肥胖与臀部型肥胖两种。继发性肥胖病因复杂,不能靠针灸疗法一种手段治疗。所以!!!看清楚了吧,目前最适合针灸减肥的人群是单纯性腹型肥胖者！

四、针灸减肥期间该咋个吃？

据说针灸减肥期间,初期喊要少喝

水甚至是不喝水,不要吃米饭,吃肉吃菜也有严格的控制,是不是真的哦？

首先要明确,要减肥,管住嘴确实很重要！如果你适合针灸减肥,但是一回家又吃零食又吃油炸食品再喝几口饮料,我的天,想必给你针灸的医生变成“容嬷嬷 PLUS”也治不了你的胖！（这样子吃,我也救不了你了！你就胖吧！）

五、针灸减肥的特色

目前减肥方法还有非常多,只是针灸减肥有独特的疗效,即安全方便,又没有不良反应。针灸减肥不同于药物减肥等,药物作用通常有特别的期限,而针灸减肥是通过调整患者内在功能而发挥内因作用,所以一般不会对药物减肥治疗停止后很快又发胖。也就是说,针灸减肥一般不会反弹。近年来,针灸减肥已倍受国内外学者所关注,是目前最有效的一种健康减肥方法。特别是针灸治疗由内分泌失调引起的肥胖,单纯性肥胖等,可迅速减去多余脂肪,收紧皮肤、不松弛、无皱纹,且不影响身体健康。针灸减肥适用于长期减肥无效、药物减肥失败者,具有肥胖患者无需节食、无需大运动量运动、无手术痛苦等优点。

六、我科常用针灸减肥方法

至于一般常用的针灸减肥方式,古方中医专家说,下列3种是最常使用的方法:

1.耳针

耳穴:口、食道、十二指肠、饥点、内分泌、脑、胃。

操作:每次选1~2穴,以双侧耳交替方式扎针,每周耳针贴敷2~3次,10次为2个疗程,而每次疗程间隔5~7天。

2.体针(之一)

取穴:主穴为关元、三阴交。

配穴:依据辨证分型而取。

属脾虚湿滞:内关、水分、天枢、丰隆、列缺、脾俞。
属湿热内盛:曲池、支沟、大横、四满、内庭、腹结。

属冲任失调:支沟、中注、带脉、血

海、肾俞、太溪。

操作:每次主穴必取,然后依据症型酌加配穴3~4个。每次均留针半小时,隔日1次,15次为一疗程,每次疗程间隔5天。

2.1 体针(之二)

取穴:主穴为天枢、中脘、大横。

配穴:曲池、合谷、膏肓、内庭、三阴交。

操作:天枢、大横接电针仪,然后持续通电15~20分钟,每日获隔日1次,10次为一疗程。

3.艾灸

取穴:主穴是阳池、三焦俞。

配穴:地机、命门、三阴交、大椎。

操作:每次选主穴与配穴各一个,用隔姜灸扎针。

七、针灸减肥要去正规医疗机构！

现在满大街到处都在搞针灸减肥,随便搜搜网上,针灸减肥机构甚至个人打的广告不是一般得多。但是这些机构和操作者中,有多少是正规的呢？大家不要对针灸还停留在靠经验、靠感觉,眯着眼睛就能随随便便扎一针的传统观念里,正规的针灸就不是这样啦！

针灸是一种医疗技术操作,为了达到减肥的最佳效果,在操作中需要注意的许多细节:

1、首先要满足的就是无菌操作这个基本要求！各位如果做过针灸减肥的,你们赶紧回想一下自己去针灸的地方,消毒、无菌操作这一点做好了没？

2、操作的医生对肥胖者要根据其体型精准选择操作部位(刺激膻穴)、刺激方式(毫针、埋线、艾灸、火罐等等)、刺激深度(脂肪层浅或深部、腹腔部浅深部等),把握介入的时间,确定治疗的周期与治疗次数等。

针灸这项技术活儿,真的不是随便上个培训班,跟几天“师傅”就能独立下针的。而是应该由接受正规医学教育并经过规定时间培训,取得相应资质的人员进行操作,这样针灸减肥医疗的安全性才能获得最大的保证！

康复科 万基伟



南昌市第三医院

THE THIRD HOSPITAL OF NANCHANG

南昌市妇幼保健院 江西乳腺专科医院

院报

2018年7月

月刊



医院官网: <http://www.ncsyy.com>

全国优秀报刊

编辑部电话: 0791-86643682

创刊时间: 2003年8月

2018 年乳腺疾病诊治高峰论坛

6月29日~30日,由江西康复养生协会乳腺病康复专业委员会、江西省乳腺疾病重点实验室、江西省乳腺疾病临床医学研究中心和我院共同主办的2018年乳腺疾病诊治高峰论坛暨《乳腺疾病诊治新技术进展》国家级继教班在南昌嘉莱特和平国际酒店隆重召开。

据悉,本次乳腺疾病诊治高峰论坛设“手术观摩专场”“HER-2专场”“MDT病例讨论专场”3个专场和“外科篇”“综合治疗篇”2大篇章。邀请国内外乳腺领域的知名专家教授参会,通过专题讲座和讨论的形式,聚焦乳腺疾病诊治的新技术、新进展和新热点的诊治,重点突出乳腺外科领域的微创技术、修复手术,乳腺癌的免疫治疗和生物靶点治疗。来自全国乳腺疾病领域的200余位专家学者共同参与了这一盛会。

值得一提的是,在29日上午举行的“手术观摩专场”,浙江大学二附院胡学庆教授和杨世昕教授团队共同开展了“乳腺癌改良根治术&扩张器植入术”“乳房切除术假体置换术”和“右乳注射式隆胸物取出术”三场手术,手术视频现场直播,全省地市医院乳腺外科主



任和学者共同观看。手术演示了如何既保证肿瘤的治疗效果又保留乳房外形美上实施手术,术后患者没有遭受失去乳房的创伤体验,减轻了患者的心理创

伤。这是江西省内首次举行乳房整形手术视频转播,既是对我院乳腺外科医生手术和心理的一次严格考验,也是一场乳腺专科医生的饕餮盛宴！

宣传科 任隼

我院迅速传达市政府全体会议精神

7月5日下午5点,我院在第二会议室迅速召开了“市政府全体会议精神传达会”,全院院领导、医院各科室负责人、护士长参加会议。

首先,党委书记孙太平传达了今天下午4点参加卫计委组织召开“市政府全体会议精神”传达会的主要会议精神,通报了新法制报刊发的《圆章?方章?一章卡住办补贴?》报道有关情况 & 各级领导对此事件的重要批示及卫计委沈杰主任的重要指示和要求。

院长黄科棣强调,第一,要认清形势,上级各级部门对“放管服”和作风纪律整治提出了很多要求,要求全院各个

部门一定要高度重视,对照

“怕、慢、假、庸、散”要求,思想认识要求再提高,对照标准,抓好落实。第二,要求全院广大干部职工,要结合当前省卫计委开展的“人民至高无上,患者是我亲友”的主题活动,换位思考,真正做到“以病人为中心”,热情周到,解决患者在医院就诊住院期间的各种问题。第三,各个部门,特别是各个窗口部门,要举一反三,切实把患者当亲人,优化服务流程,提高服务质量。第四,结合医院医改中存在的各种问题,查不足,补短板,切实做好各项工作,为医院新百年谱写新的篇章。

院办 杜小军

六大特色举措 加强药品规范使用

针对医院药占比过高现象,我院通过药事管理会议,制定了《进一步加强药品规范使用的调控方案》,加强药品规范使用。以严格控制药品费用不合理增长,力争完成公立医院改革阶段性任务。

调控方案包括六项特色举措。第一,进一步加强辅助药品管控。辅助用药作为调控的首位药品,医院将继续加强管控模式,参照抗菌药物分级管理,仅限高级职称医生开具,严格遵照说明书用法用量及适应指征使用。第二,严格医保带药及限病药品管理。患者住院期间,出院后急、慢性病的带药量以及门诊特殊病处方,医院参照医保相关规定进行了明确限定;对于排名前列的医保药品,严格按照医保限病管理,禁止通过患者签字自费用药。第三,严控长期金额排序前列的重点监控品种管理。针对金额占比较大的品种,结合其类别、性质,是否有替代品种,分类进行管理。第四,加强外科学止血、止痛药品管理。明确小手术如乳腺纤维瘤腺瘤术等,首选物

理止血方式,必要情况只能联合低价止血药品。对于术后镇痛药首次使用及用药期间应进行疼痛评估及不良反应监测,严格执行三阶梯镇痛治疗原则。第五,完善必要的检查举措。加强药物使用指征的相关实验室检查。第六,建立纪检、监察约谈制度。对于长期居于金额排序前列的品种,建立医药购销领域长效机制,制定商家提醒约谈制度,严禁不正当商业行为。对于药占比长期不达标的科室和个人,按医院综合奖惩制度执行。

此调控方案的实施,将有效发挥药事管理机制,控制药品使用费用,并在医院不断提高医疗诊治水平的基础上,保质保量地完成医改药占比任务。

公立医院改革是个系统工程,工作量大、任务艰巨。医院唯有正本清源,适时调整结构,才能突破利益藩篱,达到保增长、促发展的医改效果。

药管办 潘莉丽

针灸治疗骨性关节炎

世界卫生组织将心脑血管疾病、癌症、骨关节病并列为人类健康3大杀手。膝骨关节炎(KOA)是临床上最常见的骨关节疾病,并且膝关节是生命的支点,绝不容忽视。

今天就带大家了解一下什么是膝骨性关节炎。

这个病是由于年龄增长、膝盖退行性变化所致的疾病。在中年以后多发,患病率随着年龄的增长而增加,它导致的膝盖疼痛、僵硬、肿胀、活动不利等给患者带来很大的痛苦,严重者关节畸形,甚至需要做关节置换手术,严重影响患者的生活质量。膝骨性关节炎属于中医的“骨痹”“痹证”,多认为是积累性劳损,加上感受风寒湿邪,以及中老年肝肾亏虚,气血不足,筋骨失养,气血不畅而骨脉瘀阻导致的。

患上膝骨关节炎有何症状？

典型的表现有以下几点：

不同部位有压痛；活动时关节疼痛,尤其是负重明显时症状加重,如上下楼、下蹲站起、抬起重物等；休息后疼痛缓解,但长期休息后关节僵硬；常有

骨摩擦音,有时候咔咔的；若有过一次性滑膜炎和关节肿胀、关节腔积液,常会导致活动受限；严重者可有变性,膝内翻和膝外翻,所谓“罗圈儿腿”。

谁是膝骨关节炎的罪魁祸首？

导致该病的原因有以下几点：

1. 年龄 这个病就是退行性变化,属于人体自然的退化,年龄越大的人越容易出现;2.体重 在日常活动中,膝关节的负重为自身体重的2~4倍,国外有文献报道体重指数每增加5个单位,膝骨关节炎的危险因素将增加35%!所以说,膝盖压力大大的,控制体重很重要!3. 性别 这个病在女性中发病率更高。首先,女性生育期时,生产后会出现膝关节没力、怕冷、酸痛等,这种一般是一次性的。不过如果产后调养不好,膝盖的问题就会积累下去。其次,女性在30岁后,骨量流失,骨密度下降,会出现膝关节疼痛。这个时期,男女都会有。第三,女性更年期会出现一轮更为严重的骨丢失,到70岁,还有第二轮骨丢失;4.生活环境 尤其是寒冷或潮湿的环境也是危险因素之一;5. 关节外伤 膝盖

的磕磕碰碰也会造成很大伤害;6.运动、锻炼 这里的运动是说过度的、不适当的运动锻炼会损伤膝盖,比如深蹲、爬山或长期爬高楼、强迫体位(如长时间蹲、跪等)。

怎样确诊膝骨关节炎？

这个病诊断不难,根据症状和一个普通的X光片,很容易就识别出来了,只要表现为膝关节间隙变窄,胫骨髁间隆变尖。

有没有最佳的治疗方法？

我们看看目前常用几种疗法的利弊：

1.膝关节置换是治疗严重KOA的主要手术方法,可以有效缓解疼痛、改善关节功能,由于关节假体有一定的使用寿命,磨损后需要再次更换。2.关节腔内注射可以快速消除炎症刺激,缓解关节疼痛和肿胀,但注射本身可损害软骨,因此不宜反复使用。3.药物治疗骨关节炎是一种炎性疾病,需要某些抗炎镇痛药对症治疗,但止痛药不良反应较多,容易出现胃肠道损伤、引起心血管疾。4.非药物治疗改变不良生活方式、

康复科 万基伟

喜迎“七一”



党旗飘扬,党徽闪光。为庆祝中国共产党成立97周年,进一步继承和发扬党的优良传统和作风,我院在“七一”前夕陆续开展系列庆祝活动。让我们一起来看看吧!

组织一次专题党课

结合党的十九大精神和医院发展建设,党委书记孙太平同志作了《不忘初心 担负起医院发展的新使命》专题党课。报告从怎样保持理想信念,怎样抓发展、干事业入手,勉励全体党员不忘初心、牢记使命,担当尽责,用实干说话。

全体党员以时不我待的精神状态,在医改浪潮中奋勇前行,在发展困境中创新思路,推动医院各项工作再上新台阶。

召开一场表彰大会

6月29日上午,我院召开了学习贯彻党的十九大精神专题党课暨庆祝建党97周年总结表彰大会。大会总结了2017-2018年度医院党建工作取得的成绩,表彰了3个先进党支部、7名优秀党务工作者和36名优秀共产党员。会议号召全院党员以先进为榜样,深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化,积极营造比学赶超、干事创业的良好氛围。

过一个集体政治生日

大会为6月份入党的同志发放党员政治生日

纪念卡,过集体政治生日。希望每位党员要牢记入党誓词,践入入党誓词,做生命健康的维护者。

写一份政治生日感言

为深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化,增加共产党员的荣誉感,我院开展“今天是我的政治生日”感言的征集和汇编工作,有91位同志的感言刊登录用。

接受一次红色革命传统教育

为学习宣传贯彻党的十九大精神,坚定理想信念,筑牢信仰之基,6月初,我院党委组织全体党员分2批赴井冈山开展“不忘初心 牢记使命”学习贯彻党的十九大精神集中轮训。在黄洋界、茅坪八角楼、井冈山革命博物馆、革命烈士陵园、小井红军医院、小井烈士墓、大井毛泽东旧居,全体党员全面了解井冈山二年零四个月的斗争史,一件件珍贵文物,一幅幅历史图片,认真聆听讲解员讲解,感受无数的共产党人在屠刀面前不屈服的英勇历史。

谈一次培训学习体会

传承红色基因,重温井冈山革命历史的培训虽然结束,但信仰的力量依然撞击着每一位党员的心灵,心中有信仰,肩上有担当,脚下有力量。每一位学员都书写了一份培训学习体会,有53篇心得体会刊登录用。

党办 姜卫民



我院开展学习团十八大精神团课



6月26日至29日,中国共产主义青年团第十八次全国代表大会在北京胜利召开,为更好地学习宣传贯彻团十八大精神,7月16日下午,我院团委组织全体团干部开展“学习团十八大精神”主题团课活动。

团课上,院团委通过PPT课件,带领团干部集中学习传达了“团十八大”大会概况、习近平总书记同团中央新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神、王沪宁同志代表党中央致词的主要精神、团第十七届中央委员会所做工作报告的主要内容及新《团章》的修改情况。通过学习,全体团干部充分感受到党中央和习近平总书记对共青团和青年工作的重视关怀,明确了新时代赋予青年的责任和要求。

院团委指出,团十八大是在中国特色社会主义进入新时

代、迈向新征程、走向民族复兴重大历史时期召开的一次十分重要的会议,是全国各族团员青年政治生活中的一件大事。院团委要求,各团支部要把学习宣传贯彻团十八大精神作为当前和今后一个时期的一项重要政治任务来抓,认真落实团市委、市卫计委团委决策部署,通过举办主题团日活动、线上线下学习,采取团委带团干、团干传团员的方式,全面开展团十八大精神学习教育,切实把学习宣传贯彻团的十八大精神落到实处。院团委希望全体团员青年要有“不忘初心跟党走,青春建功新时代”的决心和信念,刻苦钻研技术,认真履职尽责,努力在实践实干中展现价值,为推动百年三院新发展奉献自己的青春。

团委 熊倪

我院开展重点岗位科室负责同志家访监督活动



为继续践行监督执纪“第一种形态”,进一步将全面“从严治党”推向纵深,落实“两个责任”,深入开展我院2018年“兴家风 淳民风 正社风”活动,根据《南昌市卫计委开展家访监督的实施办法(试行)》和我院“三风”活动方案要求。7月30日,全体院领导对职能科室重点岗位科室负责同志开展家访监督活动。

院领导班子一行分别来到财务科科长龚建岗、护理部主任龚素敏、设备管理科科长戴钢等重点岗位负责人家里,与其家人“拉家常”,送上学习资料及清凉防暑药品,并仔细询问了家庭成员身体状况、工作、业余生活等

情况。强调纪律规矩,要求常吹廉洁风,当好廉内助,守住纪律线,把好幸福门。院领导班子对受访家属全力支持工作的做法表示肯定和感谢,并希望继续发挥家庭监督作用,当好“廉内助”“贤内助”,共同促进干部廉洁从政,呵护干部健康成长。最后与受访家属签订了《党员领导干部廉洁从政承诺书》和《党员领导干部家属守廉助廉承诺书》。

受访家属们均向组织表达了孝善安家、勤俭持家、廉洁齐家,以良好的家风筑起家庭廉洁的坚固长城,努力为医院的发展做出更大的贡献。

党办 魏红霞

我院开展“青年文明号开放周”系列活动

为充分发挥“青年文明号”的示范带动作用,引领“青年文明号”践行社会主义核心价值观,鼓励“青年文明号”适应新时代事业发展需要,谱写青春建功新时代乐章。我院按照国家卫健委《关于开展“建功新时代、展现新作为”青年文明号开放周活动的通知》要求,以团委牵头,联合行政一党支部、行政二党支部、章金媛爱心奉献团南昌市第三医院白求恩志愿服务组,组织了医院国家级青年文明号“内分泌代谢科”、省级青年文明号“消化内科”、市级青年文明号“肿瘤内科”、“呼吸内科”、创建市级青年文明号“检验科”等青年集体医护志愿者,共同开展了“青年文明号开放周”系列志愿服务活动。

一、关爱老年人,健康夕阳红。在朝阳国贸阳光社区服务站,为社区居民开展“关爱老年人、健康夕阳红——老年介护培训及健康义诊”活动,医院选派专业介护师开设健康讲堂,为居民讲授“如何在家庭中对失智失能老人进行合理科学的陪护”知识,现场示范陪护操作与技巧。同时院各级青年文明号集体医护志愿者、党支部青年志愿者们为他们开展健康咨询与义诊活动,为社区居民免费测量血糖、血压、指导慢性病用药答疑、发放健康宣教资料等志愿服务活动。

二、关爱马路天使,让爱在您身边。在江西省引路人志愿服务社的感召下,我院同南昌市第一医院、江西省中西医结合医院志愿者们为百花洲街道、南浦街道、绳金塔街道等三个街道辖区内380名环卫工人赠送装有“胎菊、藿香正气水、清凉油、绿豆、冰糖、毛巾、香皂”等防暑物品的清凉包,感谢始终坚守一线的环卫工人为了擦亮国家卫生城南昌品牌而付出的辛勤劳动。同时我院省、市级青年文明号志愿者、青年党员志愿者们来到南浦街道,为环卫工人开展免费测血压、血糖、用药咨询等义诊咨询活动,关心环卫工人的工作情况,指导环

卫工人在夏季高温时段室外作业时如何做好防暑降温措施。通过活动呼吁全社会关注环卫工人,尊重环卫工人的劳动成果,养成良好的卫生习惯。

三、青号结对社区,定期送健康活动。医院每个青年文明号集体结对一个社区,在青年文明号“号长”的带领下,定期组织志愿者到结对社区,开展“青蒿行动”,看望社区孤寡老人、空巢老人、行动不便居民等,志愿者们各自用所学专业医疗专长,上门送健康,关心他们的身体状况,指导他们进行有效康复锻炼、解答用药安全注意事项等,同时为生活困难的家庭还会送上米和油等生活用品。

本次青年文明号开放周活动充分发挥以医疗专业优势和技术优势,以深入宣传、扩大服务、奉献爱心为目标,大力倡导人民群众健康生活方式,切实将实惠带到群众身边,用实际行动诠释了我院青年文明号的文化内涵和精神实质,展现了新时代新青年良好精神风貌。在百年三院新发展征途中,我院“青年文明号”集体将带头践行初心、承担使命、砥砺奋进,建功新时代,展现新作为。

团委 雷细霞



全面“二胎”时代 共话母婴安全



7月14日和15日,由我院产科和护理部主办的国家级继教项目“产科危重症管理”“母婴护理与安全管理新进展”和省级继续教育项目“围产期母婴安全管理”学习班在南昌成功举办。

院长黄科棣致欢迎辞。他表示在全面放开二胎的环境下,高龄孕产妇的增加,必然带来危重孕产妇数的提升,而临床一线医护人员的紧缺,又给医院带来了双重压力。如何在现有条件下保证母婴安全是所有在座产科专业人士的共同追求,希望大家能够通过不断的学习、不断的提升自我,努力完成这个神圣的使命及任务。

产科危重症管理

7月14日,产科主办的国家级继教项目“产科危重症管理”学习班由产科主任蒋冰主持。来自省内外相关专业的260多名学员参加此次学术会议。

本次会议邀请了中国妇幼保健协会促进自然分娩项目培训专家陈国松、中国妇幼保健协会导乐专业培训组秘书彭政、江西省妇幼保健院主任刘艳秋、江西省妇幼保健院主任医师教授郑九生、福州大学纳米医药与生物传感研究所项目负责人佟蕙等国内外知名专家为大家带来最新产科研究成果和发展动态,开展学术交流。

专家们为大家带来了最新的研究成果和发展动态,并围绕产科危急重症的诊治与处理,以及一些独创手术技巧和高危新生儿的抢救与鉴别等母婴安全方面的

新进展进行了深层次的研究探讨。此次学术交流,共同搭建一个产科学专业交流的平台,有助于省内外产科同行共同进步,有助于省内外的专科技术水平的提升。

母婴护理与安全管理新进展

7月15日,来自四县五区的200余位妇幼护理人员参加了由我院护理部申报的国家级继续教育项目“母婴护理与安全管理新进展”和省级继续教育项目“围产期母婴安全管理”学习班。护理部主任龚素敏和产科护士长冯海英共同主持。

本次学习班邀请到江西省护理学会理事长毛美琪、江西省妇幼保健院护理部主任刘晓、佛山市南海区妇幼保健院产科顾问梅晓芳、我院护理主任龚素敏及助产专科护士授课,她们在母婴护理与安全管理方面有着丰富的理论与临床实践经验。授课内容信息量大,涉及临床护理安全风险与管理、母乳喂养、中医护理、台湾医院学习之启示、孕期营养与体重管理、科室护理服务文化建设、温柔分娩及母乳喂养个体化健康教育等内容。

专家老师们深入浅出的讲解,生动案例与图片的分享,给大家带来了妇幼学科知识的盛宴;学员们认真的倾听,积极的思考,真诚的交流,共同营造了一个良好的学术氛围。通过此次学习班的举办,引入了妇幼学科的前沿知识,加强了妇幼护理专业同仁之间的交流,促进了我省妇幼学科持续、健康的发展。

妇产科 陈佳 护理部 杨婷婷



学习体会



7月1日,我是在南昌市第三医院三病区实习的第三个星期。我像平常一样去上班,大约7点10分左右到达医院后门的早餐店,就看见店老板搀扶着老爷爷,并焦急的询问他:“身体哪里不舒服?家人电话多少?”这个时候我想,作为医护人员,一定要发挥自己的价值。我上前询问老板发生了什么情况,老板说:“这个爷爷刚准备吃早餐,就突然头晕全身无力,已经打电话给家属,但家属还没过来。”我跟老板解释说:“我是

践行“患者是我亲友 人民至高无上”

三医院的实习生,叫老板扶稳爷爷,我查看一下情况。”我蹲下来一看,这个老爷爷不正是三病区普外科33床李红斌爷爷吗?他就是我和我的带教老师胡长乐所护理的病人。我轻拍他的肩膀并呼唤他的名字,他能回应我,并且知道我是他贵护带的学生,我问他哪里不舒服,爷爷说:“我头晕想吐,还有胸闷,很不舒服,全身无力。”这个爷爷是因为下肢静脉曲张伴下肢溃烂收入院的,并且有糖尿病、高血压,还有脑梗的病史,我心里猜测可能是突发低血糖伴有脑梗后遗症。于是让店老板扶稳爷爷,我去科室拿轮椅。

到了科室,跟上夜班的乐艳玲老师说了大概情况,就立刻推轮椅返回早餐店。到了早餐店,在老板协助下,我搀扶着爷爷坐上了轮椅。并交代老板说:“如果家属来了,叫家属直接去病房。”等爷爷

我院召开护理秘书述职报告大会



7月12日下午,我院召开了护理秘书述职报告大会,院长黄科棣及各科室护士长全程听取了报告,护理部主任龚素敏主持。

会上,全院25位护理秘书逐一进行了述职。大家以PPT的形式,通过数据、图文等方式全面梳理,充分展示了承担护理秘书岗以来协助护士长在优质护理服务、等级医院评审、护理质量控制、教学培训等诸多方面开展的工作,取得的成绩,分析了自身的不足及提升空间,面对一院二区的发展,从各自岗位出

发谈了自己的想法和思路。

最后,护理部主任龚素敏对大会进行总结,充分肯定了护理秘书长期以来付出的努力,在付出的同时,个人得到了成长、历练。她指出,述职报告会,为大家提供了学习展示的平台,通过自我剖析,进一步明确了自身的定位及努力的方向,希望大家要继续加强学习,不断提高专业能力及管理 ability,全面提升综合素质,做一个思维活跃,工作有激情,生活有朝气,充满活力的年轻人,积极主动融入到医院发展的大潮中,为医院的发展贡献自己的力量。

护理部 杨婷婷



我院召开教学工作会议

7月12日上午,科教科召开了全院教学工作会议暨江西中医药大学教学工作水平评估布置会。副院长涂萍及各临床科室主任、秘书共计70余人参加了会议,科教科副科长雷杰言主持。

科教科副科长雷杰言对2017年实习生教学工作进行了总结,谈到在2017年举办了多个教学活动,包括竞赛活动、岗前教育、病例讨论、教学查房、小讲课、技能培训等,虽然取得了一定成绩,但还存在着缺少教学活动策划安排未按规定在科室进行出科考试,档案盒资料凌乱等问题,并传达了江西中医药大学关于开展

医院教学工作水平评估的通知。副院长涂萍强调,要认真对待此次评估,认真学习教学工作评价指标体系内容,根据自查表认真进行自查,形成自查报告、梳理评估材料、撰写自评报告、做好现场评估的工作。随后,胡耀飞、李清祥、万子文老师在会议上做了带教经验交流。最后,大家针对医院教学工作进行了讨论。会议强化了医院教育教学职能和教学内涵建设,提升医院教学工作标准化、规范化水平,提高人才培养质量,进一步推进“百年三院”事业快速协调稳步发展。

科教科 彭锋

