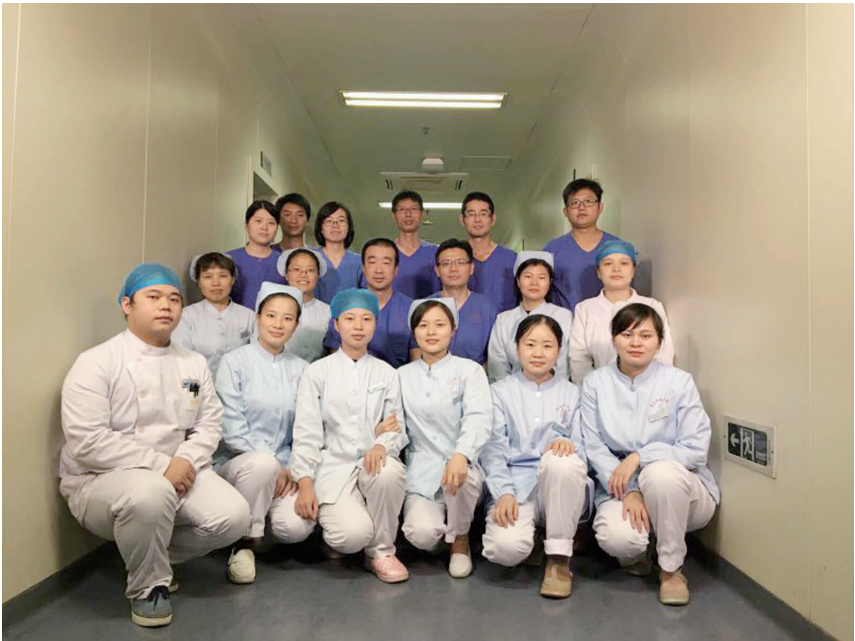


我院骨质疏松与骨关节病专科正式成立

老龄化社会的全面到来,让国民的疾病谱发生了巨大变化。骨质疏松症成为中老年人常见的慢性病,被国际医学界列于与高血压、动脉硬化、糖尿病、肿瘤并列的位置上。我国骨质疏松患者群体大、防治意识差,且就诊率低。2006 年全国大规模的流行病学调查显示,50 岁以上人群的骨质疏松患病率男性 14.4%,女性 20.7%,低骨量患病率男性 57.6%,女性 64.6%,而这一数字仍将持续增长。高昂的治疗和护理费用也给社会经济带来沉重的负担。	
我院于 2018 年 4 月正式成立骨质疏松与骨关节病专科,科室有 1 名主任医师,1 名副主任医师,主治医师和住院医师 3 名,其中硕士 4 名。拥有双能 X 线吸收仪和超声骨密度仪。骨密度检测做到定位准确、精度高,复诊做到前后变化正确对比。	
诊疗特色	
原发性骨质疏松症	
包括绝经后骨质疏松症和老年性骨质疏松症,其定义是低骨量和骨组织微细结构破坏,导致骨的脆性增加和容易发生骨折的一种全身性骨骼疾病。引起的骨质疏松症性骨折是老年人致死致残的常见原因之一。	
继发性骨质疏松症	
治疗由于某些疾病、药物或其他原因而造成骨量低的骨质疏松症。常见原因:内分泌疾	
病,如甲旁亢、糖尿病、库欣综合征等;慢性病,如胃肠吸收障碍、慢性肝肾疾病等;恶性肿瘤及一些先天性代谢障碍等;药物,如强的松、激素、糖皮质等的应用。	
特发性骨质疏松症	
男性年龄小于 50 岁,女性年龄小于 40 岁,发生原因不明的骨质疏松症。	
其他代谢性骨病	
骨软化症、成骨不全、肾性骨营养不良、骨纤维异样增生症、畸形性骨炎等。	
风湿免疫疾病及其他骨关节病	
类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风、干燥综合征等。	
骨质疏松与骨关节病科门诊室地点:门诊二楼	
骨质疏松与骨关节病科住院部病区:住院部 3 号楼二楼	
健康咨询电话:0791-86634897	
如果您是正在饱受骨质疏松、痛风、骨关节炎等疾病困扰的病患,或者您身边的亲朋好友罹患上述慢性疾病,请尽快前来南昌市第三医院骨质疏松与骨病专科门诊或病房咨询办理特病相关申报手续,我们会尽全力帮助大家。前来咨询办理的病友请携带出院小结、门诊病历及相关检查等。本次特种病申报仅限机关事业单位及职工医保,居民医保暂时未开通。	

【护理查房 100 次】



每周一早交班后,重症医学科护理团队会随机抽取病房里最重的病患进行以问题为导向,系统地对该病人的护理存在及潜在护理问题进行梳理,并要求责任护士紧跟前沿知识,会后查找相关最新护理文献进行循证的教学查房。

4 月 9 日,每周一次的护理查房如期举行。因时间定在每周一早交班后,故名“周一清晨”,此活动在重症医学科已持续两年时间,这天是该活动开展第 100 次的纪念日!

安全注射 警钟长鸣

近日,一则“韩国新生儿集体死因查明院方违反一人一瓶原则”的新闻报道刷爆了感控同仁的朋友圈。	
据韩媒报道,经韩国警方调查,造成去年 12 月 16 日晚梨花女大木洞医院 4 名新生儿接连死亡事件的确切原因是医护人员使用同一瓶脂肪乳剂向多名患者注射,而且该违规注射是 1993 年建院以来的惯例。首尔地方警察厅 4 月 6 日表示,已查明该院新生儿重症监护病房的主任赵某等 4 名医生和护士长 A 某等 3 名护士犯有业务过失致死罪,10 日会将其移送检方。警方和卫生部门认定,新生儿死亡前日注射的脂肪乳剂受到弗氏柠檬酸杆菌污染,病菌是在护士配药过程中产生的,只要遵守一瓶药水只注射一人的规定,就不至于造成 4 人同天死亡。	
这件事告诉大家,风险往往来自于简单而频繁重复的“以前都这么做也没事”的操作中。在我们的临床诊疗中,是不是也有	院感科 章群

者所采取的护理措施。但主查者——重症医学科护士长没有放过细节,要求全体护士和护生针对患者卧位问题开展讨论。

护士长将护理人员分成正反两个小组,就患者卧位正确与否提出理由,作出详细说明。有的说,因为患者有呼吸衰竭,为了增加肺部顺应性应该抬高床头至 30 度,而不是现在只抬高的 10 度,有的说,目前患者血压偏低,为了保证脑部灌注,头部不能抬太高。有的说,头应该偏向一侧,防止抽搐时误吸,有的说,头偏向一侧后患者耳部受压严重会加重两侧压力性损伤。大家踊跃发言,各抒己见。大家也发现,就在所有人纷纷说明理由的时候,越来越清楚患者对卧位的要求难度和精细化。

护士长看到这样的辩论很欣慰,她说任何一个护理操作或护理技术的开展,小到一個卧位,大到一個有创操作,护理人员都要回归病人的本位,遵循两个要点,一个操作下去,患者是安全的,而且要能感到舒适。每个病种,每位患者,每个时间段的卧位都有技术要求,也应有理论支撑,这样才能做出更为专业的护理。

最后,徐文达主任对本次查房进行点评。他用专业的知识解读卧位对危重病人病理生理的影响,他还强调说,护理是门技术活,尤其是在重病医学科,



重症医学科 赵琳



4 月 16 日下午,南昌市卫计委党委委员、主任沈杰,副主任雷强等一行四人来到我院进行信息化建设调研。医院全体领导班子和部分职能科室负责人参加调研座谈。

市卫计委专家组开展安全生产暨信访维稳回头看检查

4 月 4 日上午,南昌市卫计委副主任黄立发带队一行 4 人莅临我院开展安全生产暨信访维稳回头看检查,以及“人民至高无上、患者是我亲友”活动专项督导。院长黄科棣、副院长丰亮及相关科室负责人陪同检查。

会上,专家组就 3 月 1 日市卫计委安全生产暨信访维稳检查组对医院查出的问题进行了回头看检查,黄立发副主任要求医院在安全生产和信访维稳工作上要做到落实到位、指导到位、追责到位,齐抓共管到位。

随后,专家组对医院开展“人民至高无上、患者是我亲友”活动进行了专项督导。副院长丰亮详细汇报了活动开展情况和工作亮点,并就下一步活动计划和创新点向专家组进行了陈述。黄科棣院长说到,“人民至高无上、患者是我亲友”活动是提升医院综合服务能力的概括,是联系患者和职工的纽带,医院要将本次活动与医院中心工作有机结合、完全融合,提高医院各项管理能力。

院办 闵捷

联互通信息化建设项目。医院将打造新院区为智慧医院标杆,创新智慧医疗运营模式,改善患者就医体验,延伸优质医疗服务。为患者提供诊前、诊中、诊后完整的自助服务系统,实现自助导医、自助挂号、自助候诊、自助打印、自助查询、自助结算、手机支付等功能,减少患者诊疗过程中的收费排队次数,缩减诊疗过程中的非诊疗时间,多举措提升区域内广大患者的就诊效率和满意度,不断推进信息化智慧便民。此外,院长黄科棣还结合工作实际,谈到了推进信息化建设过程中遇到的困难和问题。市卫计委主任沈杰、副主任雷强针对问题与会人员进行交流探讨。

沈杰主任对医院“一院两区”互联互通信息化建设表示肯定。他认为,医院对信息系统进行改造升级,是顺应医改、提高医院管理水平的一项重要举措。他表示,南昌市卫计系统的信息化建设与省级医院的水平相比,还存在较大差距,委里对系统内各大医院信息化建设也较为关注,医院今年还面临着朝阳院区的开业,本次调研旨在通过了解医院在信息化建设过程中遇到的困难和问题,倾听医院的意见和建议。同时,沈主任,对医院朝阳院区开业、医联体建设、老院区改造等相关问题与院方进行了沟通。他表示,市卫计委将继续加强与医保、财政等部门的沟通、协调,共同促进全市卫计系统信息化建设水平和服务能力的提升,提高群众就医体验,也希望医院做好朝阳院区开业准备,加快建立紧密型医联体,积极推动老院区改造,为群众提高更好更优质的服务,扎扎实实将“人民至高无上,患者是我亲友”深耕于各项工作中。

院办 闵捷

南昌市委党校专家组调研医院党建工作

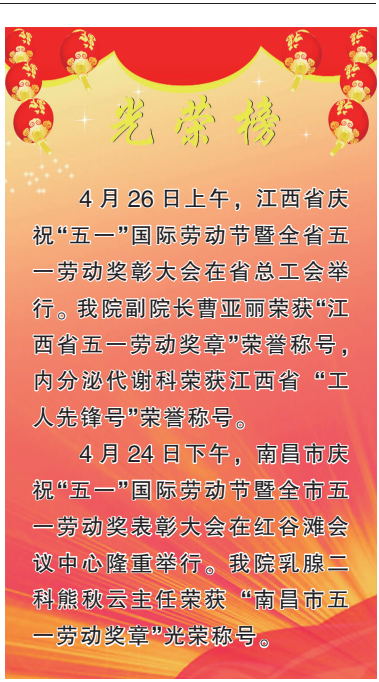
为认真贯彻落实党的十九大精神,进一步提升基层党组织的组织力,4 月 27 日上午,市委党校第 52 期青干班第三课题调研组一行 3 人莅临我院,开展“新时代全面提升基层党组织的组织力研究”专题调研,市卫计委机关党支部人员陪同调研,党委书记孙太平、党办主任、各党支部书记、副书记共计 8 人参加了调研会。

会上,党委书记孙太平就医院党组织的组织力落实情况及党建工作现状作了简要汇报,介绍了医院党建工作在政治引领、班子建设等方面的情况,并对如何提升基层党组织的组织力提出了建议。

调研组对医院党建工作表示充分肯定,指出医院党建工作领导重视、制度完善、组织健全。随后就如何提升基层党组织的组织力与参会人员进行了探讨,各党支部书记

介绍了基层党建工作现状,党支部的创造力、凝聚力和战斗力的好做法、好经验及工作中存在的难点。

党办 刘芳



我院召开“三风”工作部署会



4月2日上午,我院召开“兴家风、淳民风、正社风”工作部署会。院长黄科棣主持会议,党委书记孙太平讲话,全体院领导及各职能科室中层干部共计60余人参加。

会议传达了市卫计委党委书记、主任沈杰在“三风”工作部署会上的讲话精神,围绕贯彻落实全市卫生计生系统2018年

开展“三风”工作“十一个”标准,部署了医院“三风”工作,明确了医院“三风”工作领导小组工作职责。

会议要求,为了进一步推动医院“兴家风、淳民风、正社风”活动再上新台阶、再出新成绩,要加大宣传力度,进一步拓展宣传阵地,多渠道、多途径让全院干部职工共同参与,营造良好的社会舆论氛围。要将“三风”工作与正在开展的“人民至高无上,患者是我亲友”工作紧密结合;与继续深化“廉洁文明家风党员干部示范”工作紧密结合;与推进医改提升医疗技术水平工作紧密结合,紧紧围绕打造优质医疗服务这条主线,想群众之所想、急群众之所急、解群众之所困,促进医院进一步优化服务流程,转变工作作风,提升服务水平。

院办 郭盈盈

学习新党章 迈进新时代

4月24日,我院邀请市委组织部干部二处甘炳华做“学习新党章,迈进新时代”专题党课。党课由纪委书记吴丽萍主持,全院党员和入党积极分子共200余人参加学习。

党课详细回望党章发展史,全面解读党章修正案将习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章、确立为党的指导思想的重大意义。精准解读十九大党章新内容、新变化、新重点。

课程强调,学懂弄通党的十九大精神,学习新党章,关键在行动,归根结底是要落到一个“干”字上来。我们的党员要严肃学风,促理想信念坚实;要严谨作风,促干事创业扎实;要严明底线,促对党忠诚老实。围绕医院发展,以顺应医改为契机,全面提升内部

院办 魏红霞 姜卫民



4月18日下午,南昌市护理科研管理委员会成立大会在我院举行。会议由护理部主任龚素敏主持,南昌市护理学会理事长刘金妹、秘书长谭美华出席会议,来自市直八家和四县五区共17家医院的23位护理同仁参加了成立大会。

首先,谭美华秘书长向大会宣读了《关于同意成立南昌市护理科研管理委员会的批复》,随后按专委会选举流程推选出南昌市护理学会第一届护理科研管理委员会委员、副主任委员、主任委员。龚主任当选为第一届护理管理委员会主任委员,并向大家宣读2018年工作计划。

刘金妹理事长强调,随着医学模式的转变,新知识、新技术的广泛应用,护理学科面临着许多新的课题与挑战。护理科研是护理专业重要组成部分,它能将先进的护理理论、护理方法、护理手段进行实践,提高护理工作效率,维护人类生命健康,提高人的生存质量。护理科研的管理水平影响着护理科研的发展速度,建立完善的管理体制,有利于护理科研的深入开展和可持续发展。

护理部 宗允 杨婷婷



监察室 雷细霞

南昌市护理科研管理委员会成立

绷紧纪律之弦 筑牢廉政防线

4月8日,院纪委组织党员干部走进南昌市廉政党校,围绕“人民至高无上,患者是我亲友”活动,开展“不忘初心、牢记使命”为主题的廉洁警示教育。全体院领导班子成员、党员中层干部、纪检委员共60余人参加了活动。

参观一个教育馆。在党章教育馆讲解员的带领下,逐一观看了展馆内纲领篇《我们党始终走在时代前列》、组织篇《正确处理党内各种关系》、纪律篇《自觉接受党的纪律的约束》、党员篇《全心全意为人民服务》四个篇章的详细内容,通过一幅幅图文说明,了解党的组织制度、党的发展历程,了解我市党风廉政建设和反腐败工作取得的成果;面对党旗,重温了入党誓词,表达了为党的事业奋斗终身的决心,随后参加了党章知识测试。

接受一场培训。由纪委书记带领党员干部对中共南昌市委《关于运用监督执纪“第一种形态”的实施办法》的总则、适用情形、处理方式、组织实施、保障措施、附则进行了详细培训,同时传达学习了省委书记、省长刘奇在省纪委省监委机关走访调研座谈时的讲话精神。强调要始终把纪律和规矩挺在前面,强化监督检查,准确把握运用好监督执纪“第一种形态”,通过强化对党员干部的日常教育监督管理,抓早抓小,让“红红脸、出出汗”成为常态,使纪律始终成为带电的高压线,成为党员干部的日常习惯和自觉遵循。

观看一部警示片。集中观看了柳华案、曾必伟案警示教育片以及2013年1月11日和3月29日中央电视台播放高州市人民医院医生收受药品回扣问



题的《焦点访谈》以及2013年7月23日中央电视台播放漳州医疗腐败问题的《新闻1+1》警示教育片,警醒全体党员干部筑牢思想防线,加强学习法律法规,遵守从业行为规范,全面落实合理用药、合理检查、合理收费,坚决抵制“回扣”,切实维护人民群众利益,营造和谐医患关系。

通过内容丰富、形式多样的廉洁教育活动,全体党员干部表示会做党章的坚定执行者和忠实捍卫者,树立敬畏组织、敬畏法纪的思想意识,以有担当、有斗争、有实干的精气神,肩负起新时代推进全面从严治党责任,担负起医院再创辉煌的新使命,牢固树立“人民至高无上、患者是我亲友”的服务宗旨,时刻绷紧纪律之弦,恪守职业道德,为建设“健康南昌”、建设“一院两区”事业发展而努力奋斗。

医患同台 共忆感动瞬间



阵阵掌声。活动还吸引了患者及家属,他们闻讯赶来,给医生做亲友团,为他们加油点赞,现场气氛热烈。

各位青年选手通过比赛不仅展示了自身才华,同时也展现了三院人激情向上、敢干敢当、乐于奉献的精神风貌。

患者代表黄国珍观摩了整场比赛后,激动登台讲述了作为一名患者在三院的就医经历和感受,感恩三院医护人员为他们的健康而付出的努力和艰辛,并送上了锦旗以表谢意。

经过激烈的角逐检验科李庆获得

团委 雷细霞

住院医师规范化培训临床能力实践考核考官培训班开班



为做好2018年江西省住院医师规范化培训全科专业临床能力考核工作,4月9日下午,由我院承办的“2018年江西省住培临床实践能力考核考官培训班”在第一会议室成功举办。江西省卫计委科教处处长洪珺、主任科员罗群,南昌大学继续教育学院教授孔江联、培训科科长李声华,我院科教科科长龚翼、全科基地主任王小莲分别授课,副院长涂萍主持。

授课内容包括住院医师规范化培训考核工作介绍;住培临床、专业实践能力考核基地组考、执考能力与要求;全科专业实践能力考核OSCE命题实践演练。全院150余名住培带教老师参加了此次培训。

科教科 姜玉婷

微信 支付宝功能 开通了!

为进一步提升服务水平,优化就诊流程,改善患者就医体验,4月26日,我院再添新举措,门诊收费开通了微信、支付宝支付系统。

患者门诊缴费时,只需根据收费人员提示,打开手机微信或支付宝点选付款码进行扫描,即可完成门诊费用现金部分的缴交。

此项措施应用灵活,使用简单,充分诠释了“患者是我亲友,人民至高无上”的服务宗旨。此项服务的实施也表明医院收费管理向智慧医院发展又进了一步,后期市三院将结合“互联网+健康医疗”服务理念,进一步推进移动支付平台的建设,让患者享受更便捷

财务科 朱虹



【“人民至高无上 患者是我亲友”系列简讯】

1,4月18日,副院长曹亚丽带领乳腺外科、儿科、妇科、内分泌代谢科、胸外科等科室的医学专家,赴彭泽县人民医院举行大型义诊活动。除此之外,专家还与该县医院的医生就学科建设、诊疗技术、医院管理等问题进行深入讨论,提出将“以两癌工作为中心,推进医联体的建设”作为工作重点,并开展了《住院病案首页填写质量详解》的专题讲座。最后慰问了我院派驻县医院的医生。

医务科 史晶晶

2,4月18日下午,江西省南昌市护理学会社区志愿护理专委会、医院健康服务部联合门诊党支部、行政二党支部、肿瘤内科的医护人员志愿者一行10余人来到了南浦街道西书院社区,开展主题为“科学抗癌、关爱生命”的肿瘤防治宣传活动。肿瘤内科医生刘少涛向居民阐述了肥胖与癌症的关系,倡导民众要养成科学的生活方式。课后,肿瘤内科主任王红、重病医学科主任徐文达和护理志愿者们为居民进行了乳腺手诊筛查、测量血压血糖、健康咨询和指导等服务,并发放了院报等健康宣传资料。

健康服务部 章永琳

3,4月25日,由临床二党支部和医技党支部的12名党员志愿者组成的医疗队,在支部挂点领导副院长丰亮的带领下来到南昌市阳光学校开展“绽放阳光,关爱女童”党员爱心义诊活动。儿科、心血管科的党员志愿者开展心理疏导,进行免费健康体检,并宣传疾病预防健康小知识,耐心解答孩子们提出的问题。儿科主任万芳锐以医者兼父辈的身份,开展了以“灿烂青年”为主题的讲座,帮助青少年如何加强自控能力,远离网络游戏及毒品。

刘芳 夏丽莎

4,4月3号和4号,临床一支部携手社会医学科分别来到了湖坊镇进顺村和朝阳中心卫生院,为当地居民开展了科普和疾病预防控制知识,指导当地居民养成健康生活习惯,并就大家提出的相关疾病问题答疑解惑。专家们用真诚的态度、精湛的技术,传播了正能量,将健康知识面对面“零距离”传输给普通百姓。

普外科 万玲

5,4月15日,内分泌代谢科的医护人员,和南昌市糖尿病健康家园里的20余名糖友一道,来到美丽的象湖湿地公园,踏青郊游,通过游戏、健康问答、交

乳腺疾病防治中心成立 “心灵沟通工作坊”

4月4日中午,我院乳腺疾病防治中心“心灵沟通工作坊”启动会在乳腺一科召开。副院长曹亚丽、护理部主任龚素敏、副主任余金花、科护士长潘璐,乳腺一科副主任李德全及乳腺中心成员30余人参加启动会。会上,乳腺一科护士长王圆媛就“心灵沟通工作坊”方案、筹备、实施做出了详细的介绍。

随着经济的发展和观念的更新,生存已不是乳腺癌患者追求的唯一目标。如何获得更高的生存质量是越来越多的乳腺癌患者提出的要求。为了促进术后的康复,减轻患者的心理压力,关注乳腺癌患者整个治疗过程中相关的健康问题,及时沟通交流患者不同阶段的需求,做好预见性、个性化护理,满足患者超期望值的服务,乳腺疾病防治中心开启了“心灵沟通工作坊”,通过从线上到线下的沟通,使乳腺癌患者得到身心灵全方面的照顾,达到帮助患者提高生命和生存质量的目的,同时优化服务流程,提高服务质量,改善患者就医体验,有效利用各种方式做好优质护理内涵建设。

结合“人民至高无上,患者是我亲友”系列活动,依托“心灵沟通工作坊”,首先创建了“心灵工作坊微平台”。微平台以每个医疗小组为单位,加入各层级护士,建立医护患微信群,管理员定时利用文字、图片、音频或视频的形式将入院指导、乳腺手术前指导、饮食指导、乳腺癌患肢功能锻炼指导、化疗用药指导、PICC置管与维护、医疗新技术推

接下来,“心灵沟通工作坊”还将开展乳腺癌患者各阶段的问卷调查,分析与评价乳癌患者患病前后心理变化,探讨影响乳腺癌患者生命质量的因素;定期组织各类患教活动,邀请主任医生、心理学专家、肿瘤专科护士、志愿者、患者、家属等人员共同参与。每次活动根据不同的目标和主题,设计不同的活动内容。通过培训乳腺患者志愿者提高同伴互助能力,通过各种方式呼吁社会给予乳腺癌患者更多的关注和保护。

乳腺癌一科 杜立茵 王圆媛

6,4月24日,由北京糖尿病防治协会,九江市德安县卫计委,德安县中医院共同主办的“京赣糖尿病分级诊疗暨德安县分级诊疗北京糖协控糖卫士远程协作启动仪式”在德安县中医院隆重举行,我院副院长涂萍受德安县中医院的邀请,以远程视频直播教学的方式,为德安县中医院及医联体的医务人员开展了一场精彩的糖尿病营养治疗的学术培训,深受与会者的好评。

内分泌代谢科 王艳

7,4月18日,医院护理部、南昌市护理学会妇产科护理专业委员会,联合举办了以“助产传承—守护生命的花开”为主题的助产沙龙活动。妇产专委会主委、医院护理部护士长潘露科进行了2017年专委会工作总结和2018年工作思路汇报。我院妇产科护士长冯海英等拥有30年临床经验的助产前辈们与年轻助产士分享了经验故事,引导年轻助产士坚持自己的初心,将助产士的专业、敬业精神传承下去。

护理部 郭丽媛 潘露

8,4月17日,由南昌市护理学会儿科护理专委会,我院护理部、儿科、新生儿科联合举办的省级护理继教学习班“儿科优质护理新进展”在院开班,来自南昌市四县五区的儿科护理同仁聆听了课程。专家针对专科护理管理实践标准及临床实践查检标准进行了解读,运用危重患者护理案例,提醒学员们关注儿科优质护理工作的重点环节,从细节培养风险意识,及时发现潜在隐患,规避护理风险。

儿科 余金花 阎晶晶

9,4月23日,“深耕专科护理 助力妇幼学科发展”学术沙龙活动。副院长涂萍、曹亚丽、护理部主任龚素敏及妇幼学科各科主任、护士长参加了活动。来自医院妇幼保健科的16名专科护士结合实际,就学习的收获、工作中发挥的作用以及如何促进科室的发展进行了阐述。大家在轻松、愉快的氛围中互相学习、取长补短、开拓思路、不断进取,学会了在工作中思考,在思考中完善,实实在在提升专科护理水平。

护理部 郭丽媛 潘露